

# Innehåll

Varför en föräldragrupp?.....	5
Att vara cirkelledare är inte svårt! Praktiska tips.....	7
1. Att stödja varandra i vår kallelse som föräldrar.....	12
Vi presenterar oss och tar reda på: vad vill vi prata om i vår grupp?	
2. Att vara förälder – en kallelse.....	16
3. Vägar till tro i mitt liv.....	20
4. Bönen i familjen.....	24
5. Hur motivera mitt barn till mässbesök?.....	32
6. Vi läser Bibeln tillsammans: ur Lukasevangeliet.....	38
7. Vem är Kristus för mig?.....	42
8. Hur gör jag ett gott val? Etikens grunder.....	46
9. Förlåtelse och bikt.....	51
10. Sexualitet och kyskheter.....	59
11. Från upplevelse till tolkning: att se våra liv i ett kristet perspektiv.....	64
12. Tron i vardagen – konkreta tips!.....	69
13. När tron blir ifrågasatt: tro och vetande och lidandets problem.....	73
14. Enhet i mångfalden: den multikulturella kyrkan.....	78
15. Maria – En väg till tro.....	82
16. Att läsa Bibeln enligt Bludesch-metoden.....	87
Extramaterial	
Familjedag i församlingen!.....	92
Bilagor.....	102
Kristusbilder.....	113
Litteraturtips.....	119
Källor.....	120