



Vill du tillämpa  
**den katolska social-  
läran** i praktiken?  
Så här kan du  
göra hemma!

Flyg  
mindre

Köp kläder som håller länge,  
av närproducerade material  
som ull och lin



Åter-  
använd  
gammalt  
tyg



**några tips för att tillämpa**

# socialläran i hemmet

Åk  
hellre  
kollektivt  
än ensam  
i egen  
bil

Källsortera  
allt för-  
packnings-  
material



Ta vara på  
matrester och undvik  
att slänga mat



Ta med  
egna käril för  
färdigmat



Ha alltid en kasse  
liggande i väskan  
eller fickan, om du  
behöver handla  
spontan

**Sprid kärlek och  
kunskap** – inte  
klimatångest. Ta  
hand om varandra!



Ät  
mindre kött.  
Traditionellt har  
katoliker avstått  
från kött på fredagar  
och onsdagar



Slösa inte  
med vatten, och  
håll inte ut skadliga  
ämnen i avloppet



Lämna  
tillbaka  
gammal  
teknik

Prioritera  
företag som  
klimat-  
kompenserar



...och studera  
påve Franciskus  
»miljöencyklika«  
**Lovad vare du i**  
**Den katolska**  
**socialläran**  
(Veritas förlag)



Gynna fondsparande  
som inte investerar  
i fossil industri



STOCKHOLMS KATOLSKA STIFT  
DIOECESIS HOLMIENSIS