FRID ÖVER ER!

Tidsram: 20-25 minuter.

Luk 24:35-48

Själva berättade de då vad som hade hänt dem på vägen och hur han hade gett sig till känna för dem genom att bryta brödet.

Den uppståndne visar sig

Medan de ännu talade stod han plötsligt mitt ibland dem och hälsade dem: ”Frid över er!” De blev rädda, och i sin förskräckelse trodde de att det var en ande de såg. Då sade han: ”Varför blir ni skrämda, varför fylls ni av tvivel? Se på mina händer och mina fötter, det är jag och ingen annan. Känn på mig och se på mig, en ande har inte kött och ben, och det kan ni se att jag har.”Och han visade dem sina händer och fötter. Då de av idel glädje och förvåning ännu inte kunde tro, frågade han dem: ”Finns det något att äta här?” De räckte honom en bit stekt fisk, och de såg hur han tog den och åt.

Han sade till dem: ”Detta är vad jag sade till er när jag ännu var hos er, att allt måste uppfyllas som står skrivet om mig i Moses lag, hos profeterna och i psalmerna.” Sedan öppnade han deras sinnen så att de kunde förstå skrifterna. Och han sade till dem: ”Detta är alltså vad skriften säger: Messias skall lida och uppstå från de döda på tredje dagen, och syndernas förlåtelse genom omvändelse skall förkunnas i hans namn för alla folk, med början i Jerusalem. Ni skall vittna om allt detta.

Bakgrund

Med en rikedom av berättelser och symboler tar evangelisterna på sig det svåra uppdraget att försäkra sina läsare: ja, Jesus är verkligen uppstånden. I Lukasevangeliets tidigare avsnitt har det handlat om hur en korsfäst man kan vara Messias (lärjungarna på väg till Emmaus). Här är temat: är den uppståndne en realitet, eller något som lärjungarna har inbillat sig? I dagens evangelium blir det mycket tydligt: Jesus är inte en ande (antagligen har några hävdat just detta), han är ”kött och ben”, ja, han till och med äter. Samtidigt är han svår att känna igen, så det verkar inte helt vara ett återgående till den kropp som Jesus hade innan. Jesus har gått över till en himmelsk dimension som är svårfångad med våra ord, med våra föreställningar. Han är gudomligt liv i en mänsklig värld, ett möte mellan dödliga människor och den evige, så svårgripbart. Lärjungarna har svårt

att ta det till sig, de måste höra om hans uppståndelse och möta honom på nytt och på nytt. Här läser vi om den stora glädje som de fylls av – mitt i all förvirring (”då de av idel glädje och förvåning ännu inte kunde tro…”), ja, han vill ju ge dem frid. Uppståndelsen verkar inte handla om att Jesu själ lever vidare i himmelen utan att han själv, med hela sin jordiska historia, har förts över till det himmelska. Mitt i all osäkerhet kring det otroliga men också så glädjefyllda i denna händelse, mynnar evangeliet ut i ett viktigt uppdrag från Kristus: lärjungarna ska vittna om ”allt detta”.

Ta med

En duk (gärna i den liturgiska färgen vitt), ett Kristus-ljus, ett krucifix, en staty/ikon/bild på Kristus. Bibel, barnbibel. Ev: korg med hjärtan.
Skriv ut och kopiera bilden som hör till dagens berättelse som barnen kan färglägga (finns i slutet av detta dokument), samt ytterligare bilder kring temat frid. Klipp ut och förbered de olika pappersrullsfigurerna, som ger liv åt evangeliets berättelse.

VÄLKOMNA!

Se till att alla barn känner sig välkomna och sedda. Om det är möjligt hälsa personligt på varje barn redan i dörren (kanske kan ni vara flera ledare som hjälper till med det?).

Uppmärksamma särskilt de barn som är nya och se till att alla får lära sig deras namn.

Samla alla barn i en cirkel på golvet.
– Välkomna alla barn, roligt att se er här!
– Är det någon som såg vilken färg som prästen hade på sin fina mässhake idag?
– Ja, vi befinner oss fortsatt i påsktiden, så det är fortfarande vitt, festens färg i kyrkan! (Nu tar du fram duken i rätt färg. Visa gärna KPNs kyrkoårsaffisch.)

– Har någon haft födelsedag, eller kommer ha födelsedag snart?
Bjud in barnet att komma fram till mitten och säg:
– Grattis! Födelsedagen påminner oss om att Gud skapar var och en av oss för att han älskar oss, vi sjunger denna sång tillsammans för att komma ihåg det: "När Gud sade ordet som skapade dig" (se avdelningen Sjung med barnen på Videos, på KPNs hemsida.)

Hjälp barnet att tända ljuset.
– Varför tänder vi ljuset? Just det, Jesus, du är alltid med oss, men när vi tänder ljuset, då kan kommer vi ihåg det Jesus sa: Där två eller tre är samlade i mitt namn, är jag mitt ibland dem.
– Vi gör korstecknet ihop: I Faderns och Sonens och den helige Andes namn.

Om barnen är under 5 år kan du bjuda in dem till att lyfta ikonen av Jesus titta på den och säga: Hej Jesus, jag är ...., jag vill vara din vän.

SÅNG

Vi sjunger psalm 176 ur Cecilia med rörelser (se på KPNs hemsida, avdelning *Videos*, *Sjung med barnen*)

Du är hemliga vännen min, du har hittat mig jag är din.
Jag vill gå med överallt där du går, stå vid din sida och dig förstå.
Jesus jag är din.

Text: Anders Piltz

VÅRT FINA HJÄRTA

Här presenteras ett förslag på hur denna lilla andakt kan utformas (se kommentar i inledningen). Den får anpassas till gruppen och till situationen!

Nu ska ni få se vad jag har – titta, vad är det? (Håller upp ett litet tyghjärta). Nu ska ni få var sitt hjärta av mig att hålla i (dela ut till var och en). Hur känns det?(Låt barnen komma med förslag.) Ja, det känns gott att ha ett sådant här litet hjärta i handen, lent och mjukt. Precis så lent och mjukt tycker jag att det känns inuti när man tycker riktigt mycket om någon. Eller när jag vet att någon tycker om mig. (Invänta respons, kanske barnen vill nämna någon de tycker om t ex). När jag tänker på hur mycket Jesus älskar mig, då känns det också gott (mjukt/lent) inuti. Då vill jag ge något tillbaka till Jesus. Jag tänker att vi alla kan ge Jesus våra hjärtan. Titta på hur jag gör, så kan ni göra likadant.

Kateketen ställer sig på knä framför bilden av Jesus och lägger lugnt och stilla sitt hjärta i korgen. Hjälp barnen att en i taget, i lugn och ro göra likadant. Det får dock aldrig bli ett tvång. Om ett barn inte vill ge ifrån sig hjärtat kan man säga: Då får det hjärtat ligga och ha det skönt i din hand idag. Kanske du kan ge det till Jesus nästa gång?

När alla satt sig säger kateketen: Nu knäpper vi händerna och ber: Tack Jesus, att du har oss kär.

DAGENS TEMA: FRID ÖVER ER!

Inledning

- Har någon av er någon gång hört om något som var ganska otroligt? (lyssna)
- Idag ska vi höra om lärjungarna, de funderade mycket över om det verkligen var sant att Jesus hade uppstått, tänk om det bara var en ande, och inte den verklige Jesus som hade uppstått?

Sjung Halleluja (se inspelad version här)

Halleluja, halleluja prisa Gud.
Halleluja, halleluja prisa Gud.
Genom Ordet är han nära och vi ger honom all ära.
Halleluja, halleluja prisa Gud.
(melodi: Klappa händerna när du är riktigt glad....)

- Nu ska vi lyssna till en del ur dagens evangelium, och när prästen läser ur evangeliet brukar han säga:

Läsning ur det heliga evangeliet enligt Lukas.

Visa barnen hur man tecknar ett kors med tummen på
- pannan (Jesus, hjälp oss att förstå)
- munnen (Jesus, ge mig mod att bekänna) och
- hjärtat (för att vi ska bevara Guds ord i våra hjärtan) och så säger vi
- ”Ära vare dig, Herre”.

Presentera dagens berättelse med hjälp av pappersrullsfigurer: Jesus, Petrus, Jakob och Johannes.

(Ställ fram figurerna med Petrus, Jakob och Johannes.)

- Här ser ni Petrus, Jakob och Johannes, tre av de tolv apostlarna som Jesus hade utvalt. Efter Jesu död var de rädda, då hade alla lärjungar dragit sig tillbaka till ett rum där de hoppades att inget skulle kunna hända dem.
- Medan de var samlade där, stod Jesus plötsligt mitt ibland dem och hälsade dem med orden:
- Frid över er!
- De blev rädda, och i sin förskräckelse trodde de att det var en ande de såg. Då sa Jesus:
- Varför blir ni skrämda, varför fylls ni av tvivel?
- Se på mina händer och fötter, det är jag och ingen annan. Känn på mig och se på mig, en ande har inte kött och ben, och det kan ni se att jag har.
- Och han visade dem sina händer och fötter.
- Då blev de så glada och ivriga, men de hade fortfarande svårt att tro.
- Då frågade Jesus dem: finns det något att äta här
- De räckte honom en bit stekt fisk, och de såg hur han tog den och åt
- Sedan förklarade han för dem: Redan i Mose lag står det att Messias skulle lida och uppstå på den tredje dagen. Han ska ge syndernas förlåtelse till alla folk, med början i Jerusalem.
- Ni ska berätta detta för alla människor.

Efter läsningen avslutar prästen med orden:
Så lyder Herrens evangelium.
Då svarar vi: **”Lovad vare du Kristus”**.

Samtal

- När Jesus visade sig för lärjungarna efter sin uppståndelse sa han: Känn på mig!
- Nu ska jag be er alla att ta på varandra! Kanske kan ni hälsa på er granne, eller klappa på hans eller hennes arm… Finns er granne på riktigt? Eller drömmer ni bara att det sitter någon där??! Jaa, vi finns till på riktigt

- Några hade sagt om Jesus, att han bara var som en ande, nästan som ett spöke, men nu fick lärjungarna verkligen känna med sina händer på honom och förstå att han fanns på riktigt! Han var ingen dröm, eller ett spöke eller något sånt.
- Jesus kunde till och med äta fisk

- Kan ni tugga, låtsas att ni också äter något?
- Att Jesus åt, måste ha betytt att han fanns på riktigt. Lärjungarna fick känna på honom och kunde se honom äta.
- Ändå var han lite annorlunda, förvandlad på ett underbart sätt, han hade uppstått från de döda. Det är fantastiskt, vi vet att Gud hade låtit honom få nytt liv efter hans död.

- Vad var det som Jesus sa till sina vänner? Jo, han sa: Frid över er!
- Vad tänker ni på när ni tänker på FRID? (lyssna)
- Här finns några bilder som kan påminna oss om frid (visa bilderna som finn längst bak i dokumentet, komplettera gärna med egna.
- Nu får ni alla säga vilken bild som ni tycker är den bästa bilden på FRID.

(Lyssna till barnens förslag, prata om när de upplevt frid, att de kan känna ett lugn, en stilla inre glädje, att det är en gåva som Jesus vill ge oss, han vill ge oss frid.)

- Är Jesu uppståndelse en hemlighet? (nej!)
- Jesus gav sina lärjungar i uppdrag att berätta för sina vänner, att berätta för hela världen. Det är tack vare detta som vi idag, två tusen år efter att Jesus levde, också har fått höra den glada nyheten om att Jesus Kristus är uppstånden och att han ger även oss nytt liv. Även vi får berätta det för andra.

SÅNG

Förslag på lämpliga sånger med länkar till KPNs youtubekanal kan du hitta här: https://kpn.se/resurser/sjung-med-barnen

- Vem är det som kommer på vägen?
- Gud, du är här
- Vi älskar dig, o Herre Jesus

Extra aktiviteter:

- Färglägg den bild som finns i slutet av detta dokument.
- Jesus vill ge oss förlåtelse: ge en sten till varje barn, tala om att vi har tunga, tråkiga saker vi har gjort och som vi ångrar. Jesus vill förlåta oss våra synder, vi kan ge dem till honom så ger han oss sin förlåtelse och sin frid. Inbjud barnen till att lägga stenen i en skål med vatten som är bredvid er bild/staty av Jesus. Avsluta med att be: Tack Jesus, att du förlåter oss.

AVSLUTNING

Låt barnen stå på knä och be:

– Tack Jesus, för att du ger oss din frid!

– Vill någon annan tacka eller be Jesus om något?

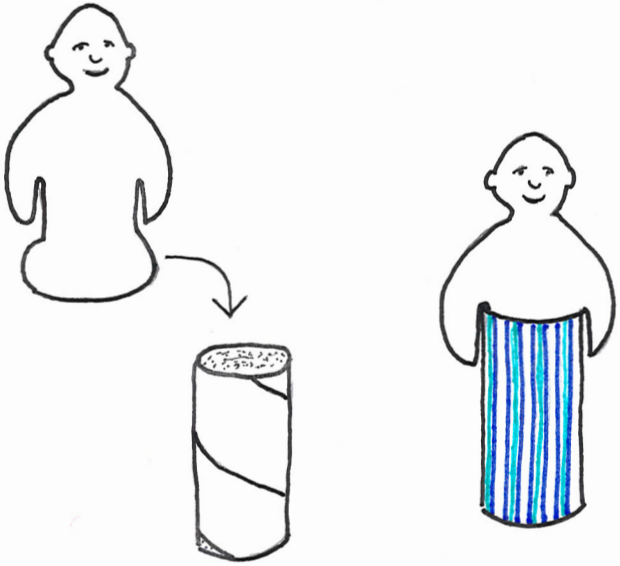
Uppmuntra barnen att formulera egna böner.

Avsluta med Fader vår med rörelser (se den inspelade varianten med rörelser på hemsidan).

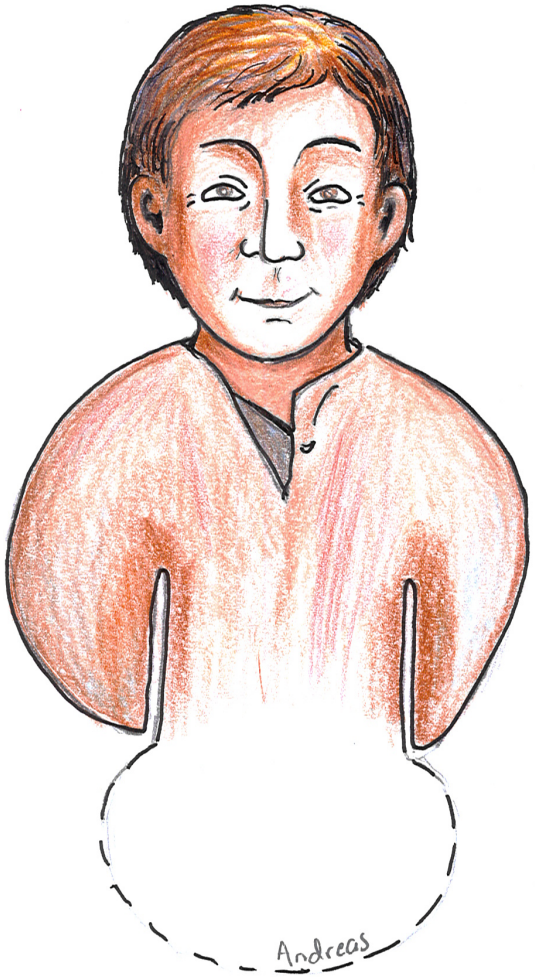
Avsluta med att tacka alla för att de har kommit och välkomna dem tillbaka till nästa gång!

För den grupp som haft samlingen parallellt med ordets liturgi uppmanas nu barnen att tyst och stilla gå tillbaka till mässan. Hör med kyrkoherden, många anser att det passar bäst i samband med att kollekten samlas in.

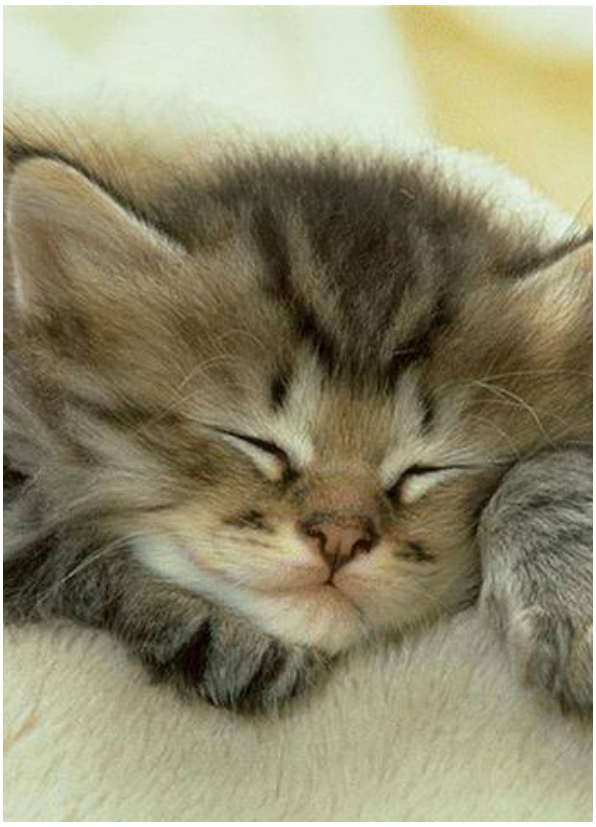
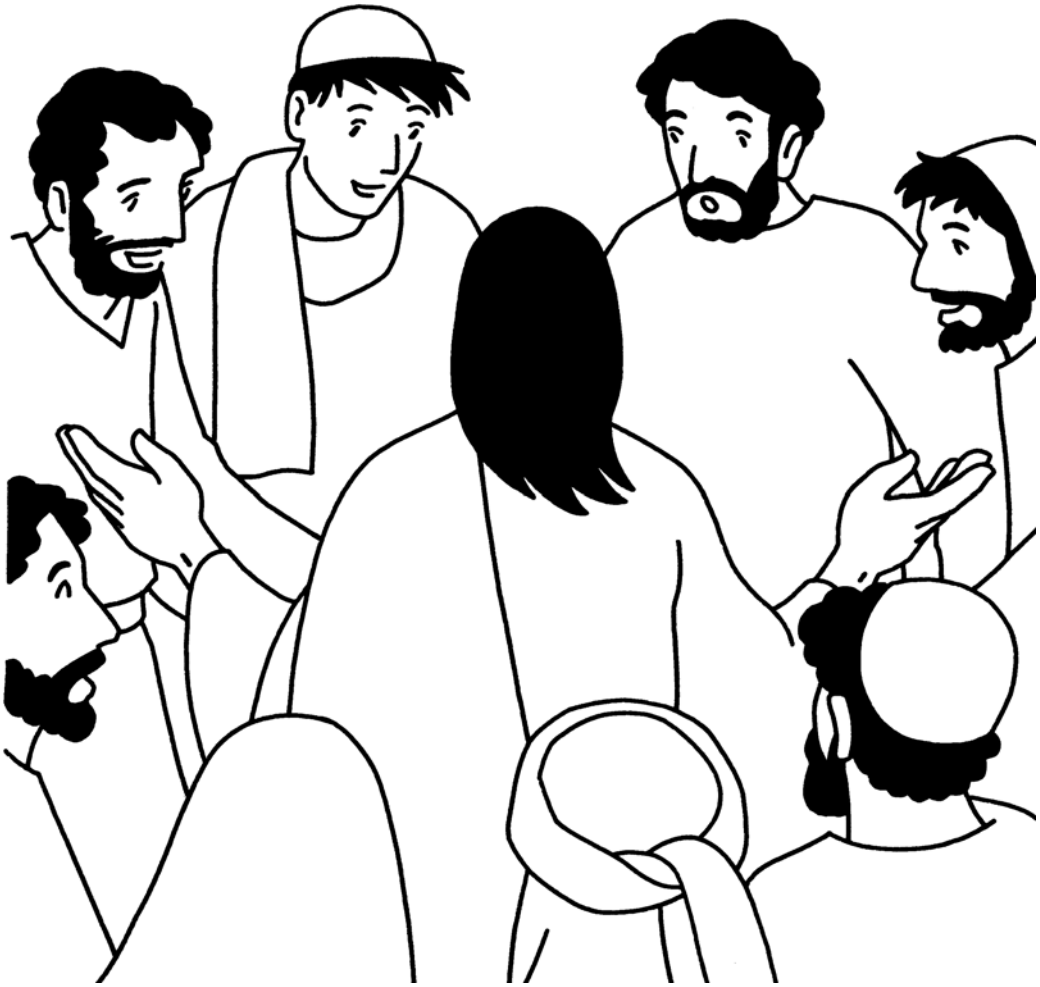
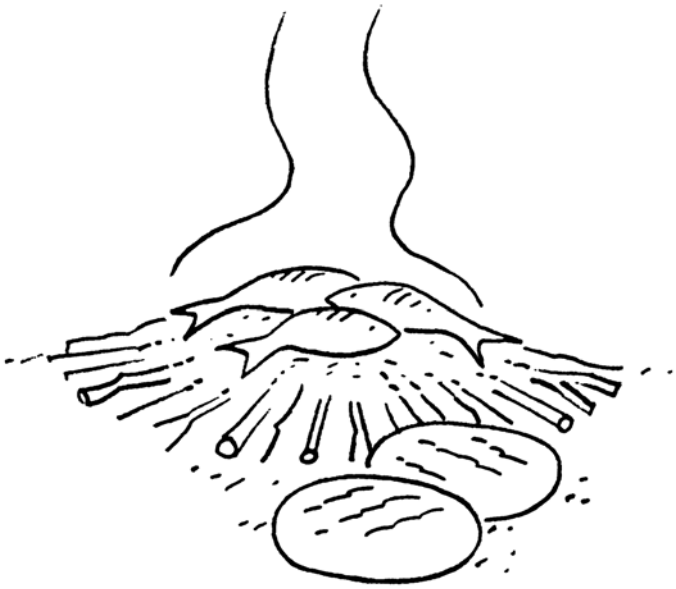
Jesus, nu är du här!
© Katolska Pedagogiska Nämnden
Författare: Ulrika Erlandsson
Redaktionsgrupp: Maria Borowiec, Elsa Casselbrant och Gunnar Silow.
Bibeltexterna är hämtade ur Bibel 2000 och återges med tillstånd.
Imprimatur för avsnitten 6 söndagen under året (årgång B) till 28 söndagen (årgång B):
Stockholm den 16 mars 2015
+ Anders Arborelius ocd, Biskop av Stockholm



Johannes


Andreas

Petrus



FRID ÖVER ER!