

MARIAS BESÖK HOS ELISABET



■ Tidsram: 20-25 minuter

Luk 1:39-45

Marias besök hos Elisabet

Några dagar efteråt gav sig Maria i väg och skyndade till en stad i Juda bergsbygd; hon gick till Sakarias hus och sökte upp Elisabet. När Elisabet hörde Marias hälsning sparkade barnet till i henne, och hon fylldes av helig ande. Hon ropade med hög röst: "Välsignad är du mer än andra kvinnor, och välsignat det barn du bär inom dig. Hur kan det hända mig att min herres mor kommer till mig? När mina öron hörde din hälsning sparkade barnet till i mig av fröjd. Salig hon som trodde, ty det som Herren har låtit säga henne skall gå i uppfyllelse."

■ Övriga läsningar: Jer 33:14-16, 1 Thess 3:12-4:2

■ Bakgrund

I dagens läsning får vi möta Maria med Elisabets ögon. Elisabet som på sin ålderdom blivit havande genom Guds ingripande, bjuder in oss till att ta den troende Maria som förebild och till att glädjas tillsammans med dem.

Dessa kvinnor omfamnar varandra i den hoppfulla förvissningen om att det är Gud som ingripit i deras liv, som givit dem en ny början genom det nya liv som spirar i deras kroppar.

En aktivt ingripande Gud för samman människor i stor glädje.

"... hon fylldes av helig ande" får vi veta om Elisabet, det betyder att de ord hon yttrar har en profetisk innebörd, uppfyllda av Guds ande.

När Johannes döparens far Sakarias av ängeln Gabriel fick budskap om att hans hustru Elisabet skulle bli havande med Johannes döparen hade han svårt att tro på ängeln

ord. Till skillnad från Sakarias svarade Maria till ängeln Gabriel: "Må det ske som du har sagt". När Elisabet ställer den retoriska frågan: "Hur kan det komma sig att min herres moder kommer till mig?" vill hon lyfta fram Maria som det goda exemplet på en kvinna som kunde lita på Guds ord, ta det till sig och därmed bli "Herrens tjänarinna".

■ Ta med

En duk (gärna i den liturgiska färgen violett), en adventsljusstake (som ersätter ert Kristus-ljus) ett krucifix, en staty/ikon/bild på Kristus, en rosenkrans. Ev: korg med hjärtan. Skriv ut och kopiera bilden som hör till dagens berättelse som barnen kan färglägga (finns i slutet av detta dokument). Förbered pappersrullsfigurerna som finns i slutet av dokumentet.



■ VÄLKOMNA!

Se till att alla barn känner sig välkomna och sedda. Om det är möjligt hälsa personligt på varje barn redan i dörren (kanske kan ni vara flera ledare som hjälper till med det?).

Uppmärksamma särskilt de barn som är nya och se till att alla får lära sig deras namn.

Samla alla barn i en cirkel på golvet.

- Välkomna alla barn, roligt att se er här!
- Är det någon som såg vilken färg som prästen hade på sin fina mässshake idag?
- Ja, det är violett, för nu befinner vi oss i adventstiden!
(Nu tar du fram duken i rätt färg. Visa gärna KPN:s kyrkoårsaffisch.
[Här kan du beställa den.](#))

KPN har en liten film om advent, som förklarar mer om kyrkoåret, den finns här: <https://www.youtube.com/watch?v=LsvFbdJ6yBk>

– Har någon haft födelsedag, eller kommer ha födelsedag snart?

Bjud in barnet att komma fram till mitten och säg:

- Grattis! Födelsedagen påminner oss om att Gud skapar var och en av oss för att han älskar oss, vi sjunger denna sång tillsammans för att komma ihåg det: [När Gud sade ordet som skapade dig](#)

Hjälp barnet att tända ljuset.

- Varför tänder vi ljuset? Just det, Jesus, du är alltid med oss, men när vi tänder ljuset, då kan komma vi ihåg det Jesus sa: Där två eller tre är samlade i mitt namn, är jag mitt ibland dem.
- Vi gör korstecknet ihop: I Faderns och Sonens och den helige Andes namn.



Om barnen är under 5 år kan du bjuda in dem till att lyfta ikonerna av Jesus, titta på den och säga: – Hej Jesus, jag är, jag vill vara din vän.

■ SÅNG

Vi sjunger psalm 176 ur Cecilia med rörelser: [Du är hemliga vännen min](#)

*Du är hemliga vännen min,
du har hittat mig jag är din.
Jag vill gå med överallt där du går,
stå vid din sida och dig förstå.
Jesus jag är din.*

TEXT: ANDERS PILTZ

■ VÅRT FINA HJÄRTA

Här presenteras ett förslag på hur denna lilla andakt kan utformas (se kommentar i inledningen). Den får anpassas till gruppen och till situationen!

- Nu ska ni få se vad jag har – titta, vad är det? (*Håller upp ett litet tyghjärta*)
- Nu ska ni få var sitt hjärta av mig att hålla i. (*Dela ut till var och en*)
- Hur känns det? (*Låt barnen komma med förslag*)
- Ja, det känns gott att ha ett sådant här litet hjärta i handen, lent och mjukt. Precis så lent och mjukt tycker jag att det känns inuti när man tycker riktigt mycket om någon. Eller när jag vet att någon tycker om mig.

(Invänta respons, kanske barnen vill nämna någon de tycker om t ex)

- När jag tänker på hur mycket Jesus älskar mig, då känns det också gott (mjukt/lent) inuti.
- Då vill jag ge något tillbaka till Jesus. Jag tänker att vi alla kan ge Jesus våra hjärtan.
- Titta på hur jag gör, så kan ni göra likadant.

Kateketen ställer sig på knä framför bilden av Jesus och lägger lugnt och stilla sitt hjärta i korgen. Hjälp barnen att ett i taget, i lugn och ro göra likadant. Det får dock aldrig bli ett tvång. Om ett barn inte vill ge ifrån sig hjärtat kan man säga:

- Då får det hjärtat ligga och ha det skönt i din hand idag. Kanske du kan ge det till Jesus nästa gång?

När alla satt sig säger kateketen:

- Nu knäpper vi händerna och ber: Tack Jesus, att du har oss kär.



■ DAGENS TEMA: MARIAS BESÖK HOS ELISABET

Inledning

- Nu är vi alldeles, alldeles nära jul, det känns som om spänningen och alla förväntningar ökar!
- Många barn och vuxna runt omkring oss tänker att julen bara handlar om att få många julklappar, men vi som kommer hit till kyrkan, vi kommer ihåg, att julen handlar om något mycket viktigare!
- Vad skulle ni själva säga? (lyssna)
- Ja, julen handlar om att vi har en Gud som tycker så mycket om alla människor, att han vill bli en av oss, han vill komma till oss som ett litet barn. När det lilla Jesus-barnet föds sprider det stor glädje, för då vet vi att Gud själv har blivit människa, att han älskar var och en av oss och vill sprida sin kärlek till oss alla. Han tittar på (säg barnets namn ...) och säger: jag älskar dig! (upprepa med de andra barnens namn)
- Någon som funderade mycket på detta var Maria.
- Idag ska vi höra vad som hände med Maria, när hon blivit havande, när den lilla Jesus-bebisen fanns i hennes mage ...

Sjung Halleluja.

*Halleluja, halleluja prisa Gud.
Halleluja, halleluja prisa Gud.
Genom Ordet är han nära och vi ger honom all ära.
Halleluja, halleluja prisa Gud.*

Melodi: Klappa händerna när du är riktigt glad...

Läsning ur det heliga evangeliet enligt Lukas.

Visa barnen hur man tecknar ett kors med tummen på

- pannan (Jesus, hjälp oss att förstå)
- munnen (Jesus, ge mig mod att bekänna), och
- hjärtat (för att vi ska bevara Guds ord i våra hjärtan), och så säger vi:
- ”Ära vare dig, Herre”.



Förmedla dagens evangelium med hjälp av de två toarullsfigurerna Maria och Elisabet. Även ängeln Gabriel finns som toarullsfigur, se samlingen under rubriken Toarullsfigurer på hemsidan. Använd gärna KPNs "Biblisk karta", Maria och Elisabeth kan stå på den. Det finns både en liten och en stor. [Här kan du beställa den.](#)



Marias besök hos Elisabet

Presentera Maria (ev även ängeln Gabriel).

Något stort hade hänt i Marias liv. Ängeln Gabriel hade kommit till henne och sagt att hon skulle bli mamma till Jesus. Maria hade svarat ja, må det ske med mig som du har sagt!

Några dagar efter ängeln Gabriels besök gav sig Maria i väg och skyndade till en stad i Juda bergsbygd; hon gick till Sakarias hus och sökte upp Elisabet.

Låt Maria vandra runt ett stort område, till hon kommer till Juda bergsbygd (kanske vill du lägga några dukar för att ge intryck av berg.)

Elisabet var hennes äldre släkting. Elisabets man Sakarias hade också fått besök av ängeln Gabriel som berättat att hans fru Elisabet skulle få en son som skulle heta Johannes.

Visa fram Elisabet, låt kvinnorna mötas.

När Elisabet hörde Marias hälsning sparkade barnet till i henne, och hon fylldes av helig ande. Hon ropade med hög röst "Välsignad är du mer än andra kvinnor, och välsignat det barn du bär inom dig.

Låt gärna barnen upprepa Elisabets hälsning.

Hur kan det hända mig att min Herres mor kommer till mig? När mina öron hörde din hälsning sparkade barnet till i mig av fröjd. Salig hon som trodde, ty det som Herren har låtit säga henne skall gå i uppfyllelse."

Så lyder Herrens evangelium.

Vi svarar:

Lovad vare du, Kristus.

■ SAMTAL

- Vilken fin berättelse! Det verkar som om Maria och Elisabet var riktigt, riktigt glada!
- Varför var de så glada? (lyssna)
- Ja, de hade båda fått barn tack vare att Gud själv ingripit i deras liv.
- Varje barn är en stor gåva från Gud. Var och en av er var en stor gåva när era mammor blev gravida med er. Men här, särskilt med Maria, har något alldeles ovanligt hänt. Det är Gud själv som blivit en bebis som ska födas till vår värld genom Maria.
- Och tänk att den lilla Johannes, honom som vi känner som Johannes döparen när han blev stor, han blev så jätteglad när Maria och lilla, lilla Jesusbarnet kom, så han började sparka till i sin mammas mage! Har någon av er upplevt detta?
- Är det någon av er som kände igen Elisabets ord när Maria kom till henne?
- Ja, det är samma ord vi ber när vi ber Var hälsad Maria, den bön vi också ber när vi håller i rosenkransen.

Visa gärna en rosenkrans.

- Elisabet har lärt oss att vi kan vara fulla av beundran för Maria, hon som sa ”Ja!” till ängeln Gabriel och som fick bli Jesu mor. Vi vill bli lika modiga som Maria!
- Vi avslutar med att ställa oss på knä och be *Var hälsad Maria:*

*Var hälsad, Maria, full av nåd,
Herren är med dig.*

*Välsignad är du bland kvinnor
och välsignad är din livsfrukt Jesus.*

*Heliga Maria, Guds Moder,
bed för oss syndare
nu och i vår dödsstund.*

Amen.



■ SÅNG

Förslag på lämpliga sånger med länkar till KPNs youtubekanal kan du hitta här:

<https://kpn.se/resurser/sjung-med-barnen>

Till dagens tema passar:

- [*Gud bor i ett ljus, dit ingen kan gå*](#) (Cecilia 15)
- [*Ett litet barn av Davids hus*](#) (Cecilia 213)
- [*Vi tänder ett ljus, sen tänder vi två...*](#)

■ AVSLUTNING

Låt barnen stå på knä och be: *Vi tackar dig Gud i advent
för det fina som en gång har hänt,
att du som är stor ville bli
en liten människa som vi*

MARGARETA MELIN

– Vill någon annan tacka eller be Jesus om något?

Uppmuntra barnen att formulera egna böner.

Be *Fader vår* med rörelser. [Här ser du hur det kan gå till.](#)

Avsluta med att tacka alla för att de har kommit och välkomna dem tillbaka till nästa gång! För den grupp som haft samlingen parallellt med ordets liturgi uppmannas nu barnen att tyst och stilla gå tillbaka till mässan. Hör med kyrkoherden, många anser att det passar bäst i samband med att kollekten samlas in.

Jesus, nu är du här!

© Katolska Pedagogiska Nämnden

Författare: Ulrika Erlandsson

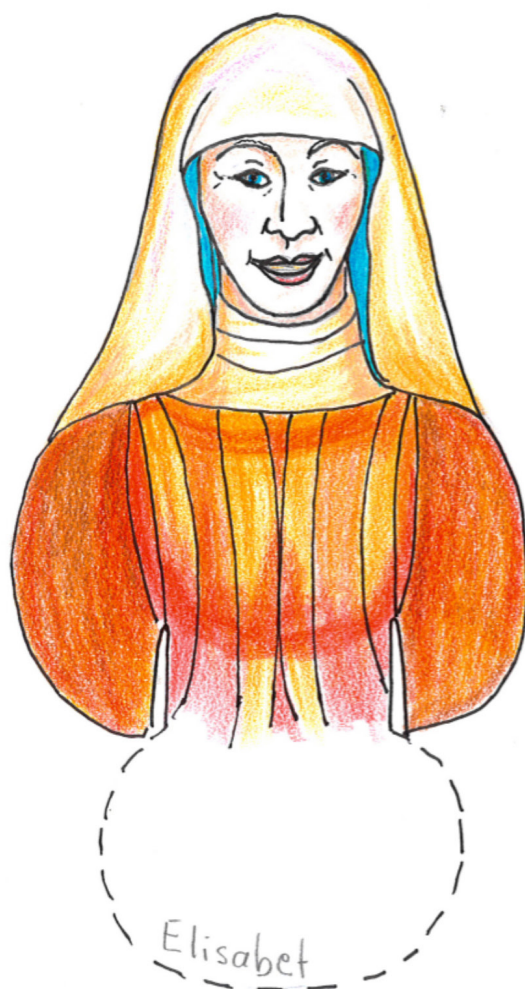
Redaktionsgrupp: Maria Borowiec, Elsa Casselbrant och Gunnar Silow.

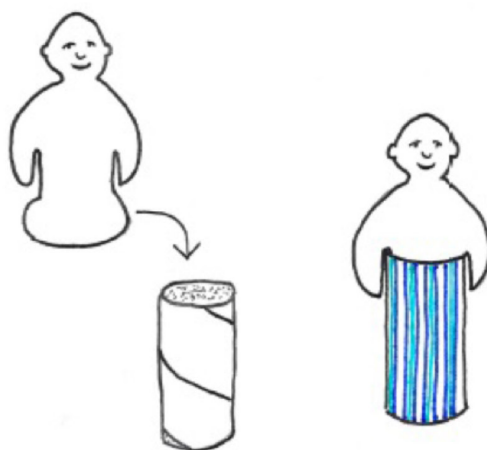
Bibeltexterna är hämtade ur Bibel 2000 och återges med tillstånd.

Imprimatur för avsnitten 29:e söndagen under året (årgång B) till Fjärde söndagen i advent (årgång C)

Stockholm den 15 september 2015

+ Anders Arborelius OCD, biskop av Stockholm







MARIAS BESÖK HOS ELISABET