



NIKO DEMUS MÖTEN

En videoserie om
kyrkans 7 sakrament

Studieguide

Häftet innehåller bilder och
citrat från Katolska Pedagogiska
Nämndens nya serie
Nikodemusmöten - en videoserie
om kyrkans 7 sakrament.



KPN

Katolska Pedagogiska Nämnden
www.kpn.se, 2022
Layout: Jim Lagerlöf
Foto: Greger Hatt

NIKO DEMUS MÖTEN

| En videoserie om
kyrkans 7 sakrament



Det här är Nikodemusmöten - en videoserie om kyrkans 7 sakrament

Är du nyfiken på vad katolikerna tror?
Eller vill du lära dig mer och fördjupa
din egen tro?

Välkommen att följa med på en resa
där du närmar dig den kristna tron
genom de heliga handlingar som
fortfarande utförs i Jesu efterföljd i
hans kyrka.

Vår guide är den katolske prästen
pater Dominik Terstriep SJ.



Hela serien finns att se på YouTube.
Titta själv eller i grupp, i det här
häftet finns frågor att samtala om.



Studiecirkeln, att lära genom
att dela med sig
och lyssna på andra.

Folkbildning är när vi lär varandra om
sådant som vi själva brinner för. I en
studiecirkel får vi lyssna på varandra
och själva berätta vad vi tänker.

Tanken är att vi bär kunskap inom
oss som vi kan plocka fram genom att
mötas och samtala, öva och pröva.

Regler för en cirkel

- Det som sägs i gruppen, stannar i gruppen.
- Det jag säger idag är det okej att ändra på i morgon.
- Alla talar i jag-form.
- Jag har rätt att vara tyst.



***I dopet blir vi en ny
skapelse, vi får nytt
liv i Jesus Kristus.***

Han är närvarande med sin kraft i sakramenten, så
att när någon döper är det Kristus själv som döper.

- Katolska kyrkans katekes 1088

1

DOPET

Vid vilka tillfällen i livet har du brottats med existentiella frågor?

Har du kunnat ha goda samtal med andra om din tro/tvivel?

Finns det något du skulle kunna göra för att oftare komma ihåg ditt dop?

*

Vilka av dopets symboler talar starkast till dig?

Har du upplevt något tillfälle då dopet verkligen betytt något för en människa?

Dopet är ett välkomnande. Hur kan församlingen bli en mer välkomnande gemenskap?



Vi smörjs med den helige Andes outplåniga insegel.

Konfirmationen får oss att slå djupare rot i det barnaskap hos Gud som låter oss säga "Abba, Fader"
- Katolska kyrkans katekes 1303

2

KONFIRMATIONEN

Vilken tror du är människans innersta längtan?

Om du fick be den helige Ande om en gåva, vilken skulle det vara?

Om du är konfirmerad, vad har det betytt för dig?

*

Har någon vänt sig till dig med frågor om tro?

Vilka tankar fick du av denna film?

I filmen kommenteras ett konstverk. Vad tycker du om verket?



Vi förvandlas allt mer till det vi tar emot.

Firandet av det eukaristiska offret är helt och hållet inställt på de troendes innerliga förening med Kristus i kommunionen. Vi tar emot Kristus själv, som har offrat sig för oss.

- Katolska kyrkans katekes 13082

3

EUKARISTIN

*Tänk på en mässa som du särskilt minns,
vad var annorlunda då?*

*Om du fick veta att någon givit sitt liv för
dig, vad tror du att du skulle tänka om
det?*

*Varför räcker inte orden för oss
människor, varför behöver vi mässans
konkreta tecken?*

*

*Vilka stunder känner du dig närmast
Gud?*

*I mässan samlas alla, oavsett bakgrund,
runt samma bord. Finns det en social
sprängkraft i denna handling?*

I filmen kommenteras ett konstverk. Vad tycker du om verket?



***Kristus har burit våra
synder på korset. Det
betyder att han säger till
oss: Ge mig din skuld!
Jag kan bära den.***

*Omvändelsen är först ett verk av Guds nåd som
låter våra hjärtan återvända till sig.
- Katolska kyrkans katekes 1382*

4

BIKTEN

Varför kan det vara så svårt att förlåta?

Vilka positiva erfarenheter har du av att ha bitt om förlåtelse och om bikt?

Vad tycker du om berättelsen om den förlorade sonen?

*

Hur skulle det vara om förlåtelse inte fanns?

Vilka tankar och funderingar väcks hos dig av denna film?

I filmen kommenteras ett konstverk. Vad tycker du om verket?



***”Vi blir berörda så
som den slagne i diket
av den barmhärtige
samariern.”***

Hans medlidande med alla dem som lider går så långt att han identifierar sig med dem: ”Jag var sjuk och ni såg till mig” (Matt 25:36).

- Katolska kyrkans katekes 1503

5

DE SJUKAS SMÖRJELSE

På vilket sätt kan tron vara viktig i livets svåraste stunder?

Har du själv erfarenhet av en hälsokris och de sjukas smörjelse?

Kommer du på något tillfälle då tron/sakramenten givit någon nytt hopp?

*

Finns det en risk med att vi lever i ett samhälle där smärta och lidande helst inte ska förekomma?

Har du upplevt att det kan finnas en mening med lidande?

Var något oväntat för dig i denna film?



***”Att tillsammans
med en människa
gå en liten bit på
vägen.”***

Den helige Andes särskilda nåd i detta sakrament gör den vigda personen lik Kristus, präst, läromästare och herde, vars tjänare han blir.

- Katolska kyrkans katekes 1585

6

VIGNINGEN

Finns det någon präst, munk eller nunna som betytt mycket för dig?

Är det något särskilt med deras sätt att leva som berör dig?

Har du någon gång övervägt ett gudsvigt liv?

*

Vad skulle hända om kyrkan inte hade några präster?

Fick du några nya perspektiv av denna film?

Skulle du vilja lägga till egna tankar till temat?

I filmen kommenteras ett konstverk. Vad tycker du om verket?



***”Du är min väg
till Gud, till himlen”***

*Då Gud skapat man och kvinna blir deras
ömsesidiga kärlek en bild av den absoluta och
oförstörbara kärlek med vilken Gud älskar
människan. Detta är gott, mycket gott i
Skaparens ögon. - Katolska kyrkans katekes 1604*

7

ÄKTENSKAPET

Känner du något äkta par som varit föredömen för dig? På vilket sätt?

Vad är viktigast i familjelivet? Vad är viktigast ur barnens perspektiv?

Hur tänker du om din egen kallelse i livet?

*

Fick du nya perspektiv på äktenskapet utifrån denna film?

Skulle du vilja lägga till några egna tankar?

Vad tycker du själv är viktigast i en äktenskaplig relation?

I filmen kommenteras ett konstverk. Vad tycker du om verket?



Plats för egna anteckningar

Se *Nikodemusmöten*,
en ny videoserie på Youtube i åtta
delar á 20 minuter, och lär dig mer
om katolsk tro.



Med hjälp av prästen Dominik
Terstriep SJ och lekfolk som
delar tankar om sin tro får du på
olika sätt närma dig kyrkans sju
sakrament

Huvudsponsor:
Ansgar-Werk Osnabrück och Hamburg



Hilfswerk für den Glauben

**bonifatius
werk**

