

JESUS FRESTAS



■ Tidsram: 20-25 minuter

Luk 4:1-13

Jesus frestas

Jesus återvände från Jordan uppfylld av helig ande, och ledd av Anden var han fyrtio dagar ute i öknen, där han sattes på prov av djävulen. Under hela denna tid åt han ingenting, och när den var slut blev han hungrig. Då sade djävulen till honom: "Om du är Guds son, så befall stenen där att bli bröd." Jesus svarade: "Det står skrivet: Människan skall inte leva bara av bröd."

Djävulen förde honom högt upp och lät honom i ett ögonblick se alla riken i världen och sade till honom: "Jag skall ge dig all denna makt och härlighet, ty den har lagts i mina händer och jag kan ge den åt vem jag vill. Om du tillber mig skall allt detta bli ditt." Jesus svarade: "Det står skrivet: Herren, din Gud, skall du tillbe, och endast honom skall du dyrka."

Djävulen förde honom till Jerusalem och ställde honom högst uppe på tempelmuren och sade: "Om du är Guds son, så kasta dig ner härifrån. Det står ju skrivet: Han skall befalla sina änglar att skydda dig, och: De skall bära dig på sina händer så att du inte stöter foten mot någon sten." Men Jesus svarade: "Det heter: Du skall inte sätta Herren, din Gud, på prov." När djävulen hade provat honom på alla sätt lämnade han honom för en tid..

■ Övriga läsningar: 5 Mos 26:4–10, Rom 10:8–13

■ Bakgrund

Nu har fastan börjat, de 40 dagar före påsk under vilka vi förbereder oss på ett särskilt sätt inför kyrkoårets största händelse, Kristi död och uppståndelse. Vid var och en av de sex fastesöndagarna kommer vi att lyfta fram en särskild symbol, för att lättare åskådliggöra berättelserna. Se slutet av detta dokument. Dagens symbol är vår mun som blir till symbol för att vi med våra läppar bekänner Kristus som Guds son och tar avstånd från synden.

Berättelsen om Jesu frestelse får ses mot en bakgrund av att vi i vår värld upplever mycket godhet och kärlek, men också ser avsaknad av nästankärlek, ser bitterhet, kamp och ondska. Det kan vara i allt från små händelser i vardagen, till stora skeenden på världsnivå. Evangelierna skildrar hur Jesus själv drogs in i en kamp mellan det goda och det onda. Han blev konfronterad, lockad, frestad, så som vi alla. I berättelsen om Jesu frestelse försöker djävulen att fresta Jesus med löfte om makt, rikedom och ett felaktigt gudsförhållande där Gud används för egen vinning (djävlens lockelse, att låta Gud träda in för att rädda honom från att falla). Vi kan många gånger förledas till att tro att lyckan ligger i just sådana lockelser. Vi önskar makt och rikedom, och vill gärna använda Gud för att uppnå egna syften. Jesus står emot, han har en egen kraft, en källa av kärlek som är starkare än det onda. Han ser också lockelsen, men vet att han måste hålla fast vid djupare värden, det mer beständiga, det som duger att bygga ett sant liv på, även om det inte alltid är förpackat med glitter och glans.

■ Ta med

En duk (ev i den liturgiska färgen violett), ett ljus (ert "Kristusljus") ett kors, en Kristusikon eller bild på Jesus. Rita: en stor mun, se under samtal med barnen. Ev korg med hjärtan. Skriv ut pappersrullsfigurerna. Ta med sand (ev från någon sandlåda), en gul eller beige duk, material som påminner om öken, stenar, kaktusar mm.

Fastekalender

Skriv ut de två sidorna som hör till fastekalendern sist i dokumentet: framsidan med symbolerna för de sex söndagarna under fastan och undersidan med uppståndelse-korset.

Klipp ut och klistra fast de två bladen på varandra. När du berättar bibelberättelsen under fastetidens samlingar pekar du på symbolerna och öppnar luckorna allteftersom. När ni till slut har öppnat alla luckor kommer uppståndelsens kors fram!



■ VÄLKOMNA!

Se till att alla barn känner sig välkomna och sedda. Om det är möjligt, hälsa personligt på varje barn redan i dörren (kanske kan ni vara flera ledare som hjälper till med det?).

Uppmärksamma särskilt de barn som är nya och se till att alla får lära sig deras namn.

Samla alla barn i en cirkel på golvet.

- Välkomna alla barn, roligt att se er här!
- Är det någon som såg vilken färg som prästen hade på sin fina mässhake idag?
- Ja, nu börjar fastetiden då vi förbereder oss för påsken, då är det violett. (Nu tar du fram duken i rätt färg. Visa gärna KPNs kyrkoårsaffisch.) [Här kan du beställa den.](#)
- Har någon haft födelsedag, eller kommer ha födelsedag snart?

Bjud in barnet att komma fram till mitten och säg:

- Grattis! Födelsedagen påminner oss om att Gud skapar var och en av oss för att han älskar oss, vi sjunger denna sång tillsammans för att komma ihåg det:
[*När Gud sade ordet som skapade dig*](#)

Hjälp barnet att tända ljuset.

- Varför tänder vi ljuset? Just det, Jesus, du är alltid med oss, men när vi tänder ljuset, då kan komma vi ihåg det Jesus sa: Där två eller tre är samlade i mitt namn, är jag mitt ibland dem.
- Vi gör korstecknet ihop: I Faderns och Sonens och den helige Andes namn.

Om barnen är under 5 år kan du bjuda in dem till att lyfta ikonerna av Jesus, titta på den och säga: – Hej Jesus, jag är, jag vill vara din vän.

■ SÅNG

Vi sjunger psalm 176 ur *Cecilia* med rörelser:

[*Du är hemliga vännen min*](#)

*Du är hemliga vännen min, du har hittat mig jag är din.
Jag vill gå med överallt där du går, stå vid din sida och dig förstå.
Jesus jag är din.*

TEXT: ANDERS PILTZ

■ VÅRT FINA HJÄRTA

Här presenteras ett förslag på hur denna lilla andakt kan utformas (se kommentar i inledningen). Den får anpassas till gruppen och till situationen!

- Nu ska ni få se vad jag har – titta, vad är det? *(Håller upp ett litet tyghjärta)*
- Nu ska ni få var sitt hjärta av mig att hålla i. *(Dela ut till var och en)*
- Hur känns det? *(Låt barnen komma med förslag)*
- Ja, det känns gott att ha ett sådant här litet hjärta i handen, lent och mjukt. Precis så lent och mjukt tycker jag att det känns inuti när man tycker riktigt mycket om någon. Eller när jag vet att någon tycker om mig.

(Invänta respons, kanske barnen vill nämna någon de tycker om t ex)

- När jag tänker på hur mycket Jesus älskar mig, då känns det också gott (mjukt/lent) inuti.
- Då vill jag ge något tillbaka till Jesus. Jag tänker att vi alla kan ge Jesus våra hjärtan.
- Titta på hur jag gör, så kan ni göra likadant.

Kateketen ställer sig på knä framför bilden av Jesus och lägger lugnt och stilla sitt hjärta i korgen. Hjälp barnen att ett i taget, i lugn och ro göra likadant. Det får dock aldrig bli ett tvång. Om ett barn inte vill ge ifrån sig hjärtat kan man säga:

- Då får det hjärtat ligga och ha det skönt i din hand idag. Kanske du kan ge det till Jesus nästa gång?

När alla satt sig säger kateketen:

- Nu knäpper vi händerna och ber: Tack Jesus, att du har oss kär.



■ DAGENS TEMA: JESUS FRESTAS

Introduktion

Be alla hålla ut sina händer som en skål och blunda. Häll ut sand i varje hand. Inbjud barnen att känna efter, vad har de fått i sin hand? Ja, sand!

Lägg en stor gul/beige eller ljus duk i mitten och låt alla hälla ut sanden där.

- Vad påminner oss sanden om? Ja, öken!
- Idag ska vi få höra om en berättelse där Jesus hade gått långt ut i öknen.
- Låt oss hjälpas åt att bygga upp öknen i vår mitt. (Inbjud barnen att vara med och skapa öknen med hjälp av dukar, stenar och kanske någon kaktus?)
- Hur är det i öknen? Varmt, ja, men också tyst och stilla. När det är tyst är det ibland lättare att höra Gud tala till oss. Jesus hade dragit sig tillbaka för att fasta i öknen, precis som vi också fastar under fastetiden.

Under fastan sjunger man inte halleluja i kyrkan. Då kan vi sjunga [Gud, du är här](#) i stället.

*Gud, Du är här,
i detta rum, finns också Du.
Och fast vi inte ser Dig eller hör Dig,
så finns Du här just nu.*

BIBELBERÄTTELSEN BERÄTTAS

Läsning ur det heliga evangeliet enligt Lukas.

Visa barnen hur man tecknar ett kors med tummen på

- pannan (Jesus, hjälp oss att förstå)
- munnen (Jesus, ge mig mod att bekänna), och
- hjärtat (för att vi ska bevara Guds ord i våra hjärtan) och så säger vi:

✠ "Ära vare dig, Herre".

Den heliga Anden ledde Jesus ut i öknen där han stannade i fyrtio dagar. När han var i öknen sattes han på prov av djävulen.



Under hela denna tid åt han ingenting, så till slut blev han hungrig. Då sa djävulen till honom:

- Om du är Guds son, så befall stenen där att bli bröd.

Men Jesus svarade:

- Det står skrivet: människan ska inte leva bara av bröd.

Djävulen förde honom upp och lät honom i ett ögonblick se alla riken i världen och sa till honom:

- Jag ska ge dig all denna makt och härlighet, för jag kan ge det till vem jag vill. Om du tillber mig, skall allt detta bli ditt.

Jesus svarade:

- Det står skrivet: Herren, din Gud ska du tillbe, och endast honom ska du dyrka.

Djävulen förde honom till Jerusalem och ställde honom högst upp på tempelmuren och sa:

- Om du är Guds son, så kasta dig ner härifrån. Det står ju skrivet: han ska befälla sina änglar att beskydda dig och bära dig på sina händer så att du inte stöter foten mot någon sten.



Men Jesus svarade:

- Det heter: du ska inte sätta Herren din Gud på prov.

När djävulen hade provat honom på alla sätt lämnade han honom för en tid.

Avsluta med: *Så lyder Herrens ord.*

Vi svarar: *Lovad vare du Kristus.*

■ När du berättat evangeliet, samtalar du med barnen:

- Vad betyder det att frestas?
(någon lockar dig att göra något som du vet inte är bra, till exempel att ljuga, stjäla, vara dum mot någon...)
- Jag undrar, hur kändes det för Jesus att vara helt själv ute i öknen? (lyssna)
- Klarade djävulen att locka honom? (lyssna)
- Hur är det för oss, kan vi också bli frestade att göra något dumt ibland? (lyssna)
- Vi kan alla bli lockade att göra något dumt. Jesus har visat oss, att man ibland måste säga nej till saker som inte är bra.

Ta fram **fastekalendern** eller visa en teckning med en stor mun:

- Vi ser på munnen och tänker på: vi ska använda vår mun till att säga ja till Jesus och säga nej till det som är ont.

Öppna upp luckan... spännande, snart får vi se vad som kommer fram!?

Om det är många barn, kan det vara fint att sjunga en sång under tiden, exempelvis [*Vi älskar dig, o Herre Jesus*](#).

■ SÅNG

Förslag på lämpliga sånger med länkar till KPNs youtubekanal kan du hitta här: <https://kpn.se/resurser/sjung-med-barnen>

Till dagens tema passar:

- [*Gud tycker om oss ändå*](#)
- [*Sjung lovsång alla länder*](#) (Cecilia 25)
- [*Gud är kärlek*](#)

■ EXTRA AKTIVITETER

- Låt dem färglägga den svartvita bilden av Jesus som frestas.
- Skriv ut fastekalendern och dela ut

■ AVSLUTNING

Vi ber:

- Tack Jesus, för att du alltid är med oss.
- Vill någon annan tacka eller be Jesus om något?

Uppmuntra barnen att formulera egna böner.

Be *Fader vår* med rörelser. [Här ser du hur det kan gå till.](#)

Avsluta med att tacka alla för att de har kommit (dela gärna ut bilden av Jesus som förkunnar, om ni inte redan arbetat med den under samlingen) och välkomna dem tillbaka till nästa gång! För den grupp som haft samlingen parallellt med ordets liturgi uppmanas nu barnen att tyst och stilla gå tillbaka till mässan. Hör med kyrkoherden, många anser att det passar bäst i samband med att kollekten samlas in.



Jesus, nu är du här!

© Katolska Pedagogiska Nämnden

Författare: Ulrika Erlandsson

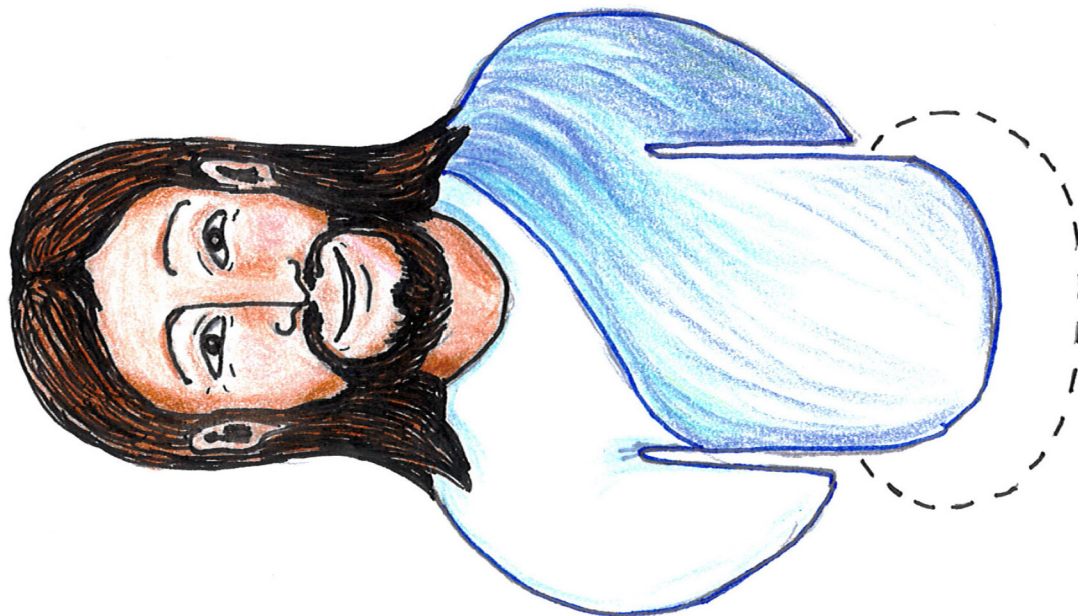
Redaktionsgrupp: Maria Borowiec, Elsa Casselbrant och Gunnar Silow.

Bibeltexterna är hämtade ur Bibel 2000 och återges med tillstånd.

Imprimatur för avsnitten 29:e söndagen under året (årgång B) till Fjärde söndagen i advent (årgång C)

Stockholm den 15 september 2015

+ Anders Arborelius OCD, biskop av Stockholm





JESUS FRESTAS

Fastekalender

Instruktioner

Skriv ut de två sidorna som hör till fastekalendern.

Framsidan med symbolerna för de sex söndagarna i fastan och undersidan med uppståndelsekorset.

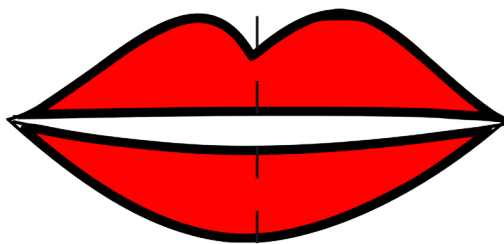
Klipp ut och klistra fast de två bladen på varandra. Det är fint om du kan klistra detta på lite hårdare papper. Det bästa är om du kan klippa upp endast den aktuella remsan inför träffen, så att inte de andra faller isär. När du berättar om bibelberättelsen under fastetidens samlingar pekar du på symbolerna och öppnar upp luckorna allteftersom.

När ni till slut har öppnat alla luckor kommer uppståndelsens kors fram.

Tänk på att du kan skriva ut och dela ut detta även till föräldrarna, så kan de följa fastesöndagarna hemma.

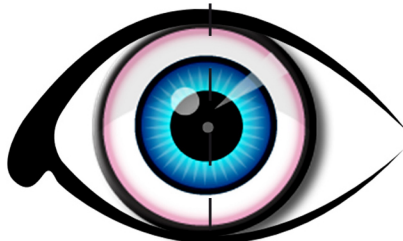
Lycka till!

1:A SÖNDAG I FASTAN
JESUS FRESTATS



ÖPPNA MUNNEN FÖR ATT
SÄGA JA TILL JESUS OCH
NEJ TILL FRESTELSER.

2:A SÖNDAG I FASTAN
JESUS PÅ HÄRLIGHETENS
BERG



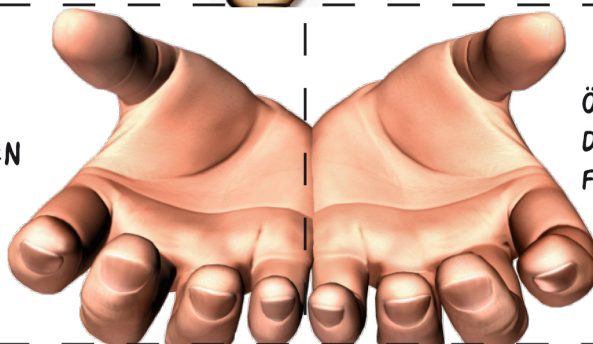
ÖPPNA ÖGONEN FÖR ATT SE
JESUS MED NYA ÖGON.

3:E SÖNDAG I FASTAN
FIKONTRÄDET



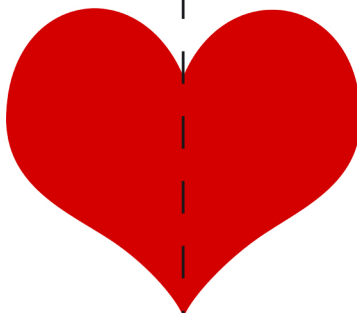
ÖPPNA ÖRONEN FÖR ATT
LYSSNA PÅ GUDS ORD OCH
SÄTTA DEM I HANDLING.
GUDS ORD GER OSS NÄRING.

4:E SÖNDAG I FASTAN
DEN FÖRLORADE SONEN



ÖPPNA OCH RÄCK UT
DINA HÄNDER SOM
FÖRSONINGENS TECKEN.

5:E SÖNDAG I FASTAN
ÄKTENSKAPSBRYTERSKAN



ÖPPNA DITT HJÄRTA. VI ALLA
BEHÖVER TA EMOT GUDS
KÄRLEK FÖR ATT BÖRJA
PÅ NYTT.

PALMSÖNDAGEN



ÖPPNA DÖRREN SÅ ATT
KRISTUS KAN STIGA IN.
HOSIANNA DAVIDS SON!

klistra här

klistra här

klistra här

klistra här

klistra här

klistra här

klistra här

klistra här





Så här ser KPNs kyrkoårsaffisch ut. Den finns i storlek 70x100 cm, tryckt på tålig presenning med god upphängningsanordning. Häftet *Tiden i kyrkan* ingår. [Här kan du beställa den.](#))