

KRISTI KROPPS OCH BLODS HÖGTID



■ **Tidsram:** 20-25 minuter

Lukas 9:11b-17

Mat åt fem tusen

Då lät han dem komma och talade till dem om Guds rike, och han botade alla som behövde hjälp. När det led mot kvällen vände sig de tolv till honom och sade: ”Låt folket ge sig av, så att de kan gå till byarna och gårdarna här omkring och skaffa sig tak över huvudet och få något att äta. Här är vi ju ute i ödemarken.” Han svarade: ”Ge dem något att äta, ni själva.” De sade: ”Vi har inte mer än fem bröd och två fiskar – om vi nu inte skall gå och köpa mat åt alla de här människorna.” Det var omkring fem tusen män. Men han sade till lärjungarna: ”Låt dem slå sig ner i grupper om femtio.” De gjorde som han sade och lät alla slå sig ner. Han tog de fem bröden och de två fiskarna, såg upp mot himlen och läste tackbönen över dem. Sedan bröt han dem och gav till lärjungarna för att de skulle dela ut till folket. Alla åt och blev mätta, och de överblivna bitarna samlades ihop; det blev tolv korgar.

■ **Övriga läsningar:** 1 Mos 14:18-20, 1 Kor 11:23-26

■ **Bakgrund – förenklat för barn**

I berättelsen om brödundret ser vi att det var viktigt för Jesus att människorna skulle ha mat när de blivit hungriga. Jesus vill att alla ska bli mätta, så mätta att det till och med blir tolv korgar över!

Jesus bryr sig om hela vårt jag, både vår själ, vårt hjärta, men också vår kropp. I denna berättelse ser vi också hur viktig gemenskapen är. Det är faktiskt först när lärjungarna själv hjälper till med att dela med sig av det som de har, som undret sker.

Denna berättelse kan påminna oss om Jesu sista måltid med sina apostlar, den sista nattvarden. Även vid det tillfället, ser Jesus upp mot himlen, läser tackbönen, bryter brödet och delar ut det till alla. Precis som prästen gör under mässan.

Idag firar Kyrkan Kristi kropps och blods högtid, Corpus Christi. Det är en katolsk högtid som firar det som i vår lära är Kristi verkliga närvaro i den heliga eukaristin. I katolska länder (och även i flera av våra katolska församlingar i Sverige) bärs sakramentet ut på gatan och man går en procession.

Att äta detta bröd är att träda in i gemenskap med den levande Herren. Denna gemenskap, denna kommunion, detta "ätande" är ett verkligt möte mellan två personer. Det innebär att man låter sig genomträngas av livet hos honom som är Herren, som har skapat mig och friköpt mig. Syftet med denna gemenskap är att mitt liv skall bli som hans, att jag skall bli som han som är levande kärlek, att jag skall förvandlas till honom.

Påven Benedikt XVI, på Kristi Kropps och blods dag i Bari, Italien, 2005

■ Ta med

En duk (ev i den liturgiska färgen vitt), ett ljus (ert "Kristusljus") ett krucifix, en staty/ikon/bild på Kristus. Bibel, ev barnbibel. Ev: korg med hjärtan. Ta med bröd, kanske några olika sorter, om du kan få fram vete eller havrekorn med ax, så är det väldigt fint. Skriv annars ut bilderna på vete och korn, på människor som äter och på kalken och patén. Ev skriver du också ut bladet med de fem bröden och de två fiskarna.

Klipp ut och förbered pappersrullfigurerna längst bak i dokumentet.

■ VÄLKOMNA!

Se till att alla barn känner sig välkomna och sedda. Om det är möjligt, hälsa personligt på varje barn redan i dörren (kanske kan ni vara flera ledare som hjälper till med det?).

Uppmärksamma särskilt de barn som är nya och se till att alla får lära sig deras namn.

Samla alla barn i en cirkel på golvet.

- Välkomna alla barn, roligt att se er här!
- Är det någon som såg vilken färg som prästen hade på sin fina mässhake idag?
- Ja, det är vitt. (Nu tar du fram duken i rätt färg. Visa gärna KPNs kyrkoårsaffisch.)
[Här kan du beställa den.](#)
- Har någon haft födelsedag, eller kommer ha födelsedag snart?

Bjud in barnet att komma fram till mitten och säg:

- Grattis! Födelsedagen påminner oss om att Gud skapar var och en av oss för att han älskar oss, vi sjunger denna sång tillsammans för att komma ihåg det:

När Gud sade ordet som skapade dig

*När Gud sade ordet som skapade dig,
tror jag han tänkte så här.
Du är någonting, du kan någonting,
jag älskar dig just som du är.*

TEXT: A-S THORSSELL-AHLM

Hjälp barnet att tända ljuset.

- Varför tänder vi ljuset? Just det, Jesus, du är alltid med oss, men när vi tänder ljuset, då kan komma vi ihåg det Jesus sa: Där två eller tre är samlade i mitt namn, är jag mitt ibland dem.
- Vi gör korstecknet ihop: I Faderns och Sonens och den helige Andes namn.

Om barnen är under 5 år kan du bjuda in dem till att lyfta ikonerna av Jesus, titta på den och säga: – Hej Jesus, jag är ..., jag vill vara din vän.

■ SÅNG

Vi sjunger psalm 176 ur *Cecilia* med rörelser:

Du är hemliga vännen min

*Du är hemliga vännen min, du har hittat mig jag är din.
Jag vill gå med överallt där du går, stå vid din sida och dig förstå.
Jesus jag är din.*

TEXT: ANDERS PILTZ

■ VÅRT FINA HJÄRTA

Här presenteras ett förslag på hur denna lilla andakt kan utformas (se kommentar i inledningen). Den får anpassas till gruppen och till situationen!

- Nu ska ni få se vad jag har – titta, vad är det? (Håller upp ett litet tyghjärta)
- Nu ska ni få var sitt hjärta av mig att hålla i. (Dela ut till var och en)
- Hur känns det? (Låt barnen komma med förslag)
- Ja, det känns gott att ha ett sådant här litet hjärta i handen, lent och mjukt. Precis så lent och mjukt tycker jag att det känns inuti när man tycker riktigt mycket om någon. Eller när jag vet att någon tycker om mig.

(Invänta respons, kanske barnen vill nämna någon de tycker om t ex)

- När jag tänker på hur mycket Jesus älskar mig, då känns det också gott (mjukt/lent) inuti.
- Då vill jag ge något tillbaka till Jesus. Jag tänker att vi alla kan ge Jesus våra hjärtan.
- Titta på hur jag gör, så kan ni göra likadant.

Kateketen ställer sig på knä framför bilden av Jesus och lägger lugnt och stilla sitt hjärta i korgen. Hjälp barnen att ett i taget, i lugn och ro göra likadant. Det får dock aldrig bli ett tvång. Om ett



barn inte vill ge ifrån sig hjärtat kan man säga:

- Då får det hjärtat ligga och ha det skönt i din hand idag. Kanske du kan ge det till Jesus nästa gång?

När alla satt sig säger kateketen:

- Nu knäpper vi händerna och ber: Tack Jesus, att du har oss kär.

■ DAGENS TEMA: KRISTI KROPPS OCH BLODS HÖGTID

Inled med att prata med barnen om olika måltider. När och hur kan det se ut när vi äter? (i hemmet, på förskolan, på picknick, på kalas, kanske grillfest...)

- Vilken är barnens favoritmat? (lyssna)
- Ta fram brödet. Fråga om någon vet var brödet kommer ifrån. Visa på bilden av ax och korn, berätta om hur det mals, blir mjöl, blandas i en deg som sedan bakas i ugnen...
- Vi behöver bröd, ja mat för att leva. Men Jesus bröd, det är ett bröd som räcker även för det eviga livet, som räcker även för att vi ska kunna leva tillsammans med honom i evighet. Jesus är själv livets bröd för oss...

Sjung [Halleluja](#).

*Halleluja, halleluja prisa Gud.
Halleluja, halleluja prisa Gud.
Genom Ordet är han nära och vi ger honom all ära.
Halleluja, halleluja prisa Gud.*

Melodi: Klappa händerna när du är riktigt glad...

Läsning ur det heliga evangeliet enligt Lukas.

Visa barnen hur man tecknar ett kors med tummen på

- pannan (Jesus, hjälp oss att förstå)
- munnen (Jesus, ge mig mod att bekänna), och
- hjärtat (för att vi ska bevara Guds ord i våra hjärtan) och så säger vi:
- ”Ära vare dig, Herre”.

Bygg upp landskapet med hjälp av dukar. Lägg till grenar, stenar och annat som kan ge liv åt miljön.

Nu kan du berätta evangelietexten med hjälp av pappersrullsfigurer, öva gärna innan så du kan berätta fritt!



Samtala med barnen samlade runt Jesus och ljuset i er mitt:

- Hur många bröd och hur många fiskar hade lärjungarna som de visade för Jesus? (fem bröd och två fiskar)
- Trodde de att det skulle räcka för flera tusen människor? (nej!)
- Vad sa Jesus till dem? (att de skulle dela brödet och fiskarna med varandra)
- Vad hände då? (då skedde ett under, alla åt och blev mätta och det blev tolv korgar över)
- Finns det något mer tillfälle då Jesus vill ge oss bröd? (ja, i mässan)

Visa en bild på kalken och patén, med kommuniionsbrödet. Lägg det intill er bild/staty på Jesus i mitten.

- Är det någon som känner igen detta bröd? (det är Jesu kropp)
- När Jesus ger oss detta bröd så ger han oss sig själv och i vinet ger han oss sitt eget blod.
- Precis som människorna blev mättade av det bröd som Jesus och lärjungarna delade ut under brödundret, så får även vi mättnad men också nytt liv av Jesus i mässan.

■ PROCESSION

Lyft Jesus-statyn/bilden ur er mitt och inbjud barnen till att gå en procession med sång. Här kan det passa att sjunga den enkla sången Jag är livets bröd, se *Lova Herren, Sol & Måne*, sidan 7. Finns även i *Cecilia*.

■ ROLLSPEL

Hjälp barnen att dramatisera bibelberättelsen. En är Jesus, några spelar lärjungar och resten är ”hungriga människor”. Det kan underlätta att klippa ut de fem bröden och fiskarna. Ge dem frihet att själva improvisera orden och rörelserna.

■ SÅNG

Förslag på lämpliga sånger med länkar till KPNs youtubekanal kan du hitta här: <https://kpn.se/resurser/sjung-med-barnen>

- [När vi delar det bröd som han oss ger](#)
- [Sjung lovsång alla länder](#) (Cecilia 25)
- [Gud, du är här](#)

■ EXTRA AKTIVITETER

- Låt dem färglägga den svartvita bilden som hör till dagens läsning.

■ **AVSLUTNING**

Samla barnen, stå på knä och be:

Jesus, tack för att du ger oss livets bröd.

Vill någon av barnen formulera egna böner?

Avsluta med att sjunga *Fader vår* tillsammans. [Här ser du hur det kan gå till.](#)

Avsluta med att tacka alla för att de har kommit och välkomna dem tillbaka till nästa gång! För den grupp som haft samlingen parallellt med ordets liturgi uppmanas nu barnen att tyst och stilla gå tillbaka till mässan. Hör med kyrkoherden, många anser att det passar bäst i samband med att kollekten samlas in.

OBS!

Under sommaren blir det ett upphåll på förslag till ordets liturgi för barn.

Vi gör ett hopp till den 14 augusti, då vi firar Jungfru Marias upptagning till himlen.

Jesus, nu är du här!

© Katolska Pedagogiska Nämnden

Författare: Ulrika Erlandsson

Redaktionsgrupp: Maria Borowiec, Elsa Casselbrant och Gunnar Silow.

Bibeltexterna är hämtade ur Bibel 2000 och återges med tillstånd.

Imprimatur för avsnitten 29:e söndagen under året (årgång B) till Fjärde söndagen i advent (årgång C)

Stockholm den 15 september 2015

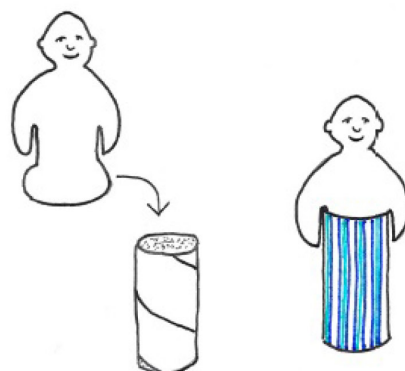
+ Anders Arborelius OCD, biskop av Stockholm







BRÖDUNDRET



Markus 9: 2-10

