

LYCKA HOS GUD



■ **Tidsram:** 20-25 minuter

Matt 5:1-12a

Bergspredikan. Saligprisningar

När han såg folkskarorna gick han upp på berget. Han satte sig ner, och hans lärjungar kom fram till honom. Han började undervisa dem och sade:

” Saliga de som är fattiga i anden,
dem tillhör himmelriket.
Saliga de som sörjer,
de skall bli tröstade.
Saliga de ödmjuka,
de skall ärva landet.
Saliga de som hungrar och törstar efter rättfärdigheten,
de skall bli mättade.
Saliga de barmhärtiga,
de skall möta barmhärtighet.
Saliga de renhjärtade,
de skall se Gud.
Saliga de som håller fred,
de skall kallas Guds söner.
Saliga de som förföljs för rättfärdighetens skull,
dem tillhör himmelriket.

Saliga är ni när man skymfar och förföljer er och på allt sätt förtalar er för min skull. Gläd er och jubla, er lön blir stor i himlen.”

■ **Övriga läsningar:** Sef 2:3, 3:12-13, Ps 146, 1 Kor 1:26-31

■ Bakgrund

Det svenska ordet ”saliga” går tillbaka på det grekiska ordet *makarios*, vilket också kan översättas med lycklig, välsignad, full av den djupaste glädjen. Saligprisningarna inleder Bergspredikan i Matteusevangeliet. I vårt samhälle finns ofta en jakt på lycka som kan ge oss inre tomhet och falska förespeglingar. I ljuset av Guds rike lyfter Jesus denna längtan efter lycka till en himmelsk dimension. Jesu ord är en stor tröst som ger oss hopp. Den som är fattig och hungrig kommer att få bli mättad, den som gråter ska få skratta. Den som är förföljd på grund av sin tro på Jesus kommer att dansa av fröjd. Veropen är också en förmaning till att inte låta den egoistiska lyckojakten och den materiella rikedomens förleda våra hjärtan.

■ Ta med

En duk (i den liturgiska färgen grönt), ett ljus (ert ”Kristusljus”) ett kors, en Kristusikon eller bild på Jesus. Ev: hjärtan med korg. Skriv ut bilden som ska färgläggas i slutet och även pappersrullsfigurerna.

■ VÄLKOMNA!

Se till att alla barn känner sig välkomna och sedda. Om det är möjligt hälsa personligt på varje barn redan i dörren (kanske kan ni vara flera ledare som hjälper till med det?).

Uppmärksamma särskilt de barn som är nya och se till att alla får lära sig deras namn.

Samla alla barn i en cirkel på golvet.

- Välkomna alla barn, roligt att se er här!
- La ni märke till vilken färg prästen hade på sin mässhake idag? (grönt)
- Varför var den grön? Jo, för att vi nu befinner oss i ”tiden under året”. (Visa gärna KPN:s kyrkoårsaffisch. [Här kan du beställa den.](#))
- Har någon haft födelsedag, eller kommer ha födelsedag snart?

Bjud in barnet att komma fram till mitten och säg:

- Grattis! Födelsedagen påminner oss om att Gud skapar var och en av oss för att han älskar oss, vi sjunger denna sång tillsammans för att komma ihåg det:
[*När Gud sade ordet som skapade dig*](#)

Hjälp barnet att tända ljuset.

- Varför tänder vi ljuset? Just det, Jesus, du är alltid med oss, men när vi tänder ljuset, då kan komma vi ihåg det Jesus sa: Där två eller tre är samlade i mitt namn, är jag mitt ibland dem.
- Vi gör korstecknet ihop: I Faderns och Sonens och den helige Andes namn.

Om barnen är under 5 år kan du bjuda in dem till att lyfta ikonerna av Jesus, titta på den och säga: – Hej Jesus, jag är, jag vill vara din vän.

■ SÅNG

Vi sjunger psalm 176 ur Cecilia med rörelser: [Du är hemliga vännen min](#)

*Du är hemliga vännen min,
du har hittat mig jag är din.
Jag vill gå med överallt där du går,
stå vid din sida och dig förstå.
Jesus jag är din.*

TEXT: ANDERS PILTZ

■ VÅRT FINA HJÄRTA

*Här presenteras ett förslag på hur denna lilla andakt kan utformas (se kommentar i inledningen).
Den får anpassas till gruppen och till situationen!*

- Nu ska ni få se vad jag har – titta, vad är det? (*Håller upp ett litet tyghjärta*)
- Nu ska ni få var sitt hjärta av mig att hålla i. (*Dela ut till var och en*)
- Hur känns det? (*Låt barnen komma med förslag*)
- Ja, det känns gott att ha ett sådant här litet hjärta i handen, lent och mjukt. Precis så lent och mjukt tycker jag att det känns inuti när man tycker riktigt mycket om någon. Eller när jag vet att någon tycker om mig.

(Invänta respons, kanske barnen vill nämna någon de tycker om t ex)

- När jag tänker på hur mycket Jesus älskar mig, då känns det också gott (mjukt/lent) inuti.
- Då vill jag ge något tillbaka till Jesus. Jag tänker att vi alla kan ge Jesus våra hjärtan.
- Titta på hur jag gör, så kan ni göra likadant.

Kateketen ställer sig på knä framför bilden av Jesus och lägger lugnt och stilla sitt hjärta i korgen. Hjälp barnen att ett i taget, i lugn och ro göra likadant. Det får dock aldrig bli ett tvång. Om ett barn inte vill ge ifrån sig hjärtat kan man säga:

- Då får det hjärtat ligga och ha det skönt i din hand idag. Kanske du kan ge det till Jesus nästa gång?

När alla satt sig säger kateketen:

- Nu knäpper vi händerna och ber: Tack Jesus, att du har oss kär.



■ INTRODUKTION

- Vad är lycka? (lyssna till barnen)
- Komplettera gärna: Lycka kan vara att få krama någon jag längtat efter väldigt länge, att ha klarat av ett stort och svårt legobygge, att få veta att jag blivit frisk igen efter en svår sjukdom, att ha fått ta emot förlåtelse... Men lycka kan också vara att man känner en inre frid över att ha gjort en god handling (tex när man ser att min kompis blir glad när jag delar mitt godis med honom/henne).
- Idag ska vi höra om hur Jesus klättrade upp på ett högt berg. Där uppe på berget undervisade han sina vänner. Tänk om lärarna i skolan idag skulle ta med alla barn på ett berg för att undervisa!
- Varför tror ni Jesus tyckte om att vara på toppen av ett berg? (kanske för att det känns som om man kommer närmare himlen, att man lättare kan lyssna till Guds röst?)
- Där uppe på berget talade om hur Gud vill att alla ska känna lycka, men alldeles särskilt de som har det svårt.

■ DAGENS TEMA: LYCKA HOS GUD

- Vilken sång sjunger vi när vi ska höra Guds ord? Just det: [Halleluja](#)

*Halleluja, halleluja prisa Gud.
Halleluja, halleluja prisa Gud.
Genom Ordet är han nära och vi ger honom all ära.
Halleluja, halleluja prisa Gud.*

Melodi: Klappa händerna när du är riktigt glad...

Läsning ur det heliga evangeliet enligt Matteus.

Barnen svarar: Ära vare dig Herre

Visa barnen hur man tecknar ett kors med tummen på

- pannan (Jesus, hjälp oss att förstå)
- munnen (Jesus, ge mig mod att bekänna), och
- hjärtat (för att vi ska bevara Guds ord i våra hjärtan),
och så säger vi:
- ”Ära vare dig, Herre”.

Gör i ordning ett litet ”berg” med hjälp av dukar eller annat lämpligt föremål som pappersrullsfiguren Jesus kan klättra upp på.

Samla några av de andra figurerna runt honom och läs evangeliet.

Ett förslag är att du byter ut ordet ”salig” mot ordet ”lycka”, det gör det lättare för barnen att förstå dagens text och ligger väldigt nära det som avses.

Avsluta läsningen ur evangeliet med:

Så lyder Herrens evangelium.

Vi svarar: Lovad vare du Kristus.

När du läst evangeliet, samtalar du med barnen:

- Vilka är det som Jesus talar om i sitt tal på berget?
- De fattiga, de som är ledsna, de som är hungriga, de barmhärtiga och de som håller fred. Han tänker på dem som har det svårt!
- Han har en stor nyhet för dem, hörde ni vad han sa?!
- Han sa att de som är fattiga, de ska få hela himmelriket, de som är ledsna ska bli tröstade, de som är ödmjuka ska ärva hela landet och de som är hungriga ska bli mätta och de som håller fred ska kallas Guds söner...
- Om ni själva skulle vara fattiga eller hungriga, hur skulle det kännas när Jesus säger så?
- Ja, det måste ha varit en stor tröst för dem att höra Jesu ord!
- Jesus förklarar att Gud bryr sig alldeles särskilt om de människor som har det svårt. Han glömmer dem inte.
- Känner ni någon som har det svårt? (lyssna)
- Vad tror ni att Jesus skulle vilja säga till honom eller henne?
- Jesus ger oss ett löfte: även om vi har det svårt här på jorden, kommer vi att få en evig lycka hos honom i hans himmelska rike. Där kommer vi inte sakna något.
- Ibland kan vi känna något av den himmelska lyckan redan här på jorden.

■ SÅNG

Förslag på lämpliga sånger med länkar till KPNs youtubekanal kan du hitta här:

<https://kpn.se/resurser/sjung-med-barnen>

Övriga sånger som passar till dagens tema:

- [*Du omsluter mig på alla sidor*](#)
- [*Gud, du är här*](#)
- [*Jesus från Nasaret går här fram*](#) (Cecilia 61)

■ EXTRA AKTIVITETER

- Låt dem färglägga den svartvita bilden av Jesus som förkunnar.

■ AVSLUTNING

Samla barnen, stå på knä och be:

Tack Jesus, för att du vill ge oss sann lycka i vårt liv!

Vill någon av barnen formulera egna böner?

Vi börjar med tack-böner, vad vill vi tacka för?

Vad eller vem vill vi be för?

Upprepa gärna barnens ord och lägg till: Herre, hör vår bön.

Sjung *Fader vår* tillsammans, gärna med rörelser. [Här ser du hur det kan gå till.](#)

Avsluta med att tacka alla för att de har kommit och välkomna dem tillbaka till nästa gång! För den grupp som haft samlingen parallellt med ordets liturgi uppmanas nu barnen att tyst och stilla gå tillbaka till mässan. Hör med kyrkoherden, många anser att det passar bäst i samband med att kollekten samlas in.

Jesus, nu är du här!

© Katolska Pedagogiska Nämnden

Författare: Ulrika Erlandsson

Redaktionsgrupp: Maria Borowiec, Elsa Casselbrant och Gunnar Silow.

Bibeltexterna är hämtade ur Bibel 2000 och återges med tillstånd.

Imprimatur för avsnitten 29:e söndagen under året (årgång B) till Fjärde söndagen i advent (årgång C)

Stockholm den 15 september 2015

+ Anders Arborelius OCD, biskop av Stockholm

LYCKA HOS GUD

Jesus förkunnar







