

KRISTI KROPPS OCH BLODS HÖGTID



■ **Tidsram:** 20-25 minuter

Joh 6:51–58

Livets bröd

Jag är det levande brödet, som har kommit ner från himlen. Den som äter av det brödet skall leva i evighet. Brödet jag skall ge är mitt kött, jag ger det för att världen skall leva.”

Judarna började då tvista med varandra om hur han kunde ge dem sitt kött att äta. Jesus svarade: ”Sannerligen, jag säger er: om ni inte äter Människosonens kött och dricker hans blod äger ni inte livet. Den som äter mitt kött och dricker mitt blod har evigt liv, och jag skall låta honom uppstå på den sista dagen. Ty mitt kött är verklig föda, och mitt blod är verklig dryck. Den som äter mitt kött och dricker mitt blod förblir i mig och jag i honom. Liksom den levande Fadern har sänt mig och jag lever genom Fadern, skall också den som äter mig leva genom mig. Detta är brödet som har kommit ner från himlen, ett annat bröd än det som fäderna åt. De dog, men den som äter detta bröd skall leva i evighet.”

■ **Övriga läsningar:** 5 Mos 8:2-3, 14b-16a, 1 Kor 10:16-17

■ Bakgrund

Hur kan någon som dött ge nytt liv? Frågorna som riktas till Jesus ställs av många även idag. Jesu svar kan fortfarande vara svåra att ta till sig. Hur kan man tala om att äta någon annans kött? Jesu lyssnare var väl förtrogna med berättelsen om mannat i öknen, den föda som Israels folk hade tagit emot och som räddat deras liv. Även Jesu vänner har nu upplevt ett stort tecken i brödundret, brödet som Jesus delade räckte till över fem tusen. Jesus förklarar att det han ger är något större: han förmedlar liv från Gud. Genom att äta hans kropp och dricka hans blod får vi människor en helt unik relation till Kristus och genom honom till varandra.

Idag firar Kyrkan Kristi kropps och blods högtid, Corpus Christi. Det är en katolsk högtid som firar det som i vår lära är Kristi verkliga närvaro i den heliga eukaristin. I katolska länder (och även i flera av våra katolska församlingar i Sverige) bärs sakramentet ut på gatan och man går en procession.

Att äta detta bröd är att träda in i gemenskap med den levande Herren. Denna gemenskap, denna kommunion, detta "ätande" är ett verkligt möte mellan två personer. Det innebär att man låter sig genomträngas av livet hos honom som är Herren, som har skapat mig och friköpt mig. Syftet med denna gemenskap är att mitt liv skall bli som hans, att jag skall bli som han som är levande kärlek, att jag skall förvandlas till honom.

Påven Benedikt XVI, på Kristi Kropps och blods dag i Bari, Italien, 2005

■ Ta med

En duk (ev i den liturgiska färgen vitt), ett ljus (ert "Kristusljus") ett krucifix, en staty/ikon/bild på Kristus. Bibel, ev barnbibel. Ev: korg med hjärtan. Ta med bröd, kanske några olika sorter, om du kan få fram vete eller havrekorn med ax, så är det väldigt fint. Skriv annars ut bilderna på vete och korn, på människor som äter och på kalken och patén.

■ VÄLKOMNA!

Se till att alla barn känner sig välkomna och sedda. Om det är möjligt, hälsa personligt på varje barn redan i dörren (kanske kan ni vara flera ledare som hjälper till med det?).

Uppmärksamma särskilt de barn som är nya och se till att alla får lära sig deras namn.

Samla alla barn i en cirkel på golvet.

- Välkomna alla barn, roligt att se er här!
- Är det någon som såg vilken färg som prästen hade på sin fina mässhake idag?
- Ja, just den var vit (nu tar du fram duken i rätt färg).
- Vitt betyder fest i kyrkan och idag firar vi Kristi kropps och blods högtid. (Nu tar du fram duken i rätt färg. Visa gärna KPNs kyrkoårsaffisch.)

[Här kan du beställa den.](#)

- Har någon haft födelsedag, eller kommer ha födelsedag snart?

Bjud in barnet att komma fram till mitten och säg:

- Grattis! Födelsedagen påminner oss om att Gud skapar var och en av oss för att han älskar oss, vi sjunger denna sång tillsammans för att komma ihåg det:

[När Gud sade ordet som skapade dig](#)

*När Gud sade ordet som skapade dig,
tror jag han tänkte så här.*

*Du är någonting, du kan någonting,
jag älskar dig just som du är.*

Hjälp barnet att tända ljuset.

- Varför tänder vi ljuset? Just det, Jesus, du är alltid med oss, men när vi tänder ljuset, då kan komma vi ihåg det Jesus sa: Där två eller tre är samlade i mitt namn, är jag mitt ibland dem.
- Vi gör korstecknet ihop: I Faderns och Sonens och den helige Andes namn.

Om barnen är under 5 år kan du bjuda in dem till att lyfta ikonerna av Jesus, titta på den och säga: – Hej Jesus, jag är ..., jag vill vara din vän.

■ SÅNG

Vi sjunger psalm 176 ur Cecilia med rörelser: [Du är hemliga vännen min](#)

*Du är hemliga vännen min, du har hittat mig jag är din.
Jag vill gå med överallt där du går, stå vid din sida och dig förstå.
Jesus jag är din.*

TEXT: ANDERS PILTZ

■ VÅRT FINA HJÄRTA

Här presenteras ett förslag på hur denna lilla andakt kan utformas (se kommentar i inledningen). Den får anpassas till gruppen och till situationen!

- Nu ska ni få se vad jag har – titta, vad är det? (Håller upp ett litet tyghjärta)
- Nu ska ni få var sitt hjärta av mig att hålla i. (Dela ut till var och en)
- Hur känns det? (Låt barnen komma med förslag)
- Ja, det känns gott att ha ett sådant här litet hjärta i handen, lent och mjukt. Precis så lent och mjukt tycker jag att det känns inuti när man tycker riktigt mycket om någon. Eller när jag vet att någon tycker om mig.

(Invänta respons, kanske barnen vill nämna någon de tycker om t ex)

- När jag tänker på hur mycket Jesus älskar mig, då känns det också gott (mjukt/lent) inuti.
- Då vill jag ge något tillbaka till Jesus. Jag tänker att vi alla kan ge Jesus våra hjärtan.
- Titta på hur jag gör, så kan ni göra likadant.

Kateketen ställer sig på knä framför bilden av Jesus och lägger lugnt och stilla sitt hjärta i korgen. Hjälpa barnen att ett i taget, i lugn och ro göra likadant. Det får dock aldrig bli ett tvång. Om ett barn inte vill ge ifrån sig hjärtat kan man säga:

- Då får det hjärtat ligga och ha det skönt i din hand idag. Kanske du kan ge det till Jesus nästa gång?

När alla satt sig säger kateketen:

- Nu knäpper vi händerna och ber: Tack Jesus, att du har oss kär.



■ DAGENS TEMA: KRISTI KROPPS OCH BLODS HÖGTID

Inled med att prata med barnen om olika måltider. När och hur kan det se ut när vi äter? (i hemmet, på förskolan, på picknick, på kalas, kanske grillfest...)

- Vilken är barnens favoritmat? (lyssna)
- Ta fram brödet. Fråga om någon vet var brödet kommer ifrån. Visa bilden av ax och korn, berätta om hur det mals, blir mjöl, blandas i en deg som sedan bakas i ugnen...
- Vi behöver bröd, ja mat för att leva. Men Jesus bröd, det är ett bröd som räcker även för det eviga livet, som räcker även för att vi ska kunna leva tillsammans med honom i evighet. Jesus är själv livets bröd för oss...



Sjung Halleluja (se inspelad version här: [Halleluja](#))

*Halleluja, halleluja prisa Gud.
Halleluja, halleluja prisa Gud.
Genom Ordet är han nära och vi ger honom all ära.
Halleluja, halleluja prisa Gud.*

Melodi: Klappa händerna när du är riktigt glad...

Det heliga evangeliet enligt Johannes. Återberätta evangeliet med egna ord eller läs ur en barnbibel.

Samtala med barnen samlade runt Jesus och ljuset i er mitt:

- Innan Jesus sa de ord som vi hörde i evangeliet hade ett stort brödunder ägt rum. Jesus hade välsignat bröd och sedan fått det att räcka till över 5000 människor. Nu förklarade han varför det var viktigt att äta det bröd som kom från honom. Det bröd som kommer från honom är hans egen kropp och vinet han ger oss är hans eget blod.
- Vad tror ni människorna tänkte när de fick höra det?
- Ja, det blev så förundrade! Men Jesus ville vara med oss på riktigt, inte bara i tankarna.
- Finns det något tillfälle då Jesus vill ge oss bröd? (ja, i mässan) När vi får kommunionen kommer Jesus in i vår kropp, in i vårt liv och ger oss sin kärlek.

Visa en bild på kalken och patén, med kommuniionsbrödet. Lägg det intill er bild/staty på Jesus i mitten.

- Är det någon som känner igen detta bröd? (det är Jesu kropp)
- Under mässan ber prästen en bön, då förvandlas detta bröd till Jesu kropp, och vinet förvandlas till Jesu blod.

- När Jesus ger oss detta bröd så ger han oss sig själv och i vinet ger han oss sitt eget blod.
- Precis som människorna blev mättade av det bröd som Jesus och lärjungarna delade ut under brödundret, så får även vi mättnad men också nytt liv av Jesus i mässan.

Procession

Lyft Jesus-statyn/bilden ur er mitt och inbjud barnen till att gå en procession med sång. Här kan det passa att sjunga den enkla sången ”Jag är livets bröd”, se Lova Herren, Sol & Måne, sidan 7. Finns även i *Cecilia*.

■ SÅNG

Förslag på lämpliga sånger med länkar till KPNs youtubekanal kan du hitta här:

<https://kpn.se/resurser/sjung-med-barnen>

- [*Jag är livets bröd*](#) (*Cecilia* 178)
- [*Där barmhärtighet bor*](#) (*Cecilia* 465)
- [*Gud är kärlek*](#)
- [*Du omsluter mig på alla sidor*](#)

■ EXTRA AKTIVITETER

- Låt dem färglägga den svartvita bilden som hör till dagens läsning.

■ AVSLUTNING

Samla barnen, stå på knä och be:

Tack Jesus, för att du är livets bröd.

Vill någon av barnen formulera egna böner?

Avsluta med att sjunga *Fader vår* tillsammans. [Här ser du hur det kan gå till.](#)

Avsluta med att tacka alla för att de har kommit och välkomna dem tillbaka till nästa gång! För den grupp som haft samlingen parallellt med ordets liturgi uppmanas nu barnen att tyst och stilla gå tillbaka till mässan. Hör med kyrkoherden, många anser att det passar bäst i samband med att kollekten samlas in.

Jesus, nu är du här!

© Katolska Pedagogiska Nämnden

Författare: Ulrika Erlandsson

Redaktionsgrupp: Maria Borowiec, Elsa Casselbrant och Gunnar Silow.

Bibeltexterna är hämtade ur Bibel 2000 och återges med tillstånd.

Imprimatur för avsnitten 29:e söndagen under året (årgång B) till Fjärde söndagen i advent (årgång C)

Stockholm den 15 september 2015

+ Anders Arborelius OCD, biskop av Stockholm







KRISTI KROPPS OCH BLODS HÖGTID