

HÅLL ER VAKNA!



■ Tidsram: 20-25 minuter

Mark 13:33–37

Håll er vakna

Se till att ni håller er vakna, ni vet inte när tiden är inne. Det blir som när en man har rest bort; han har lämnat sitt hus och låtit sina tjänare ta hand om det, var och en med sin uppgift, och han har befallt portvakten att vaka. Håll er alltså vakna, ni vet inte när husets herre kommer, om det blir på kvällen eller vid midnatt eller i gryningen eller på morgonen. Se upp, så att han inte plötsligt kommer och finner er sovande. Jag säger till er, och jag säger till alla: Håll er vakna!

■ Övriga läsningar: Jes 63:16b–17, 64:1-8, 1 Kor 1:3-9

■ Bakgrund

Med första söndagen i advent inleds ett nytt kyrkoår, en ny början. Advent betyder ankomst, och det är Jesu trefaldiga ankomst vi förbereder oss på: hans ankomst i Betlehem för 2000 år sedan, hans ständiga ankomst i våra hjärtan och hans slutgiltiga ankomst vid tidens slut. Vi kan här också tänka på hur han möter oss i eukaristin. Advent är också botens tid, den liturgiska färgen är violett. I det svenska samhället runt oss märks inte mycket av det, men för oss kristna är det viktigt att vi använder adventstiden för att besinna oss, så att vi på djupet kan glädja oss och ta emot det stora under som julen innebär: Guds människoblivande, Guds födelse bland oss. Liksom berättelsen i dagens evangelium handlar förberedelsen om att vara redo, att ständigt kunna ta emot Kristus. I varje stund kan vi ställas inför val, där vårt handlande kan bli både till välsignelse och till något som leder fel. Vad skulle Jesus göra?



■ Ta med

En duk (gärna i den liturgiska färgen violett), en adventsljusstake (som ersätter ert Kristus-ljus) ett krucifix, en staty/ikon/bild på Kristus. Bibel, ev barnbibel. Ev: korg med hjärtan. Skriv ut och kopiera bilden som hör till dagens berättelse som barnen kan färglägga (finns i slutet av detta dokument). Ta med KPNs adventskalender eller skriv ut den bifogade bilden längst bak, en liten påse med lite huller om buller röriga saker, blandat med garn så att det ser lite trassligt ut, senedan, värmeljus till alla.

■ VÄLKOMNA!

Se till att alla barn känner sig välkomna och sedda. Om det är möjligt hälsa personligt på varje barn redan i dörren (kanske kan ni vara flera ledare som hjälper till med det?).

Uppmärksamma särskilt de barn som är nya och se till att alla får lära sig deras namn.

Samla alla barn i en cirkel på golvet.

- Välkomna alla barn, roligt att se er här!
- Är det någon som såg vilken färg som prästen hade på sin fina mässhake idag?
- Ja, just det, det var en vacker violett färg (nu tar du fram duken i rätt färg) som vi har när vi firar något särskilt i kyrkan! Vet någon vad som är på gång? Ja, adventstiden! (Visa gärna KPN:s kyrkoårsaffisch. [Här kan du beställa den.](#))
- Har någon haft födelsedag, eller kommer ha födelsedag snart?

Bjud in barnet att komma fram till mitten och säg:

- Grattis! Födelsedagen påminner oss om att Gud skapar var och en av oss för att han älskar oss, vi sjunger denna sång tillsammans för att komma ihåg det:

När Gud sade ordet som skapade dig

Hjälp barnet att tända ljuset.

- Varför tänder vi ljuset? Just det, Jesus, du är alltid med oss, men när vi tänder ljuset, då kan komma vi ihåg det Jesus sa: Där två eller tre är samlade i mitt namn, är jag mitt ibland dem.
- Vi gör korstecknet ihop: I Faderns och Sonens och den helige Andes namn.

Om barnen är under 5 år kan du bjuda in dem till att lyfta ikonerna av Jesus, titta på den och säga: – Hej Jesus, jag är, jag vill vara din vän.



■ SÅNG

Vi sjunger psalm 176 ur Cecilia med rörelser: [Du är hemliga vännen min](#)

*Du är hemliga vännen min,
du har hittat mig jag är din.
Jag vill gå med överallt där du går,
stå vid din sida och dig förstå.
Jesus jag är din.*

TEXT: ANDERS PILTZ

■ VÅRT FINA HJÄRTA

Här presenteras ett förslag på hur denna lilla andakt kan utformas (se kommentar i inledningen). Den får anpassas till gruppen och till situationen!

- Nu ska ni få se vad jag har – titta, vad är det? (*Håller upp ett litet tyghjärta*)
- Nu ska ni få var sitt hjärta av mig att hålla i. (*Dela ut till var och en*)
- Hur känns det? (*Låt barnen komma med förslag*)
- Ja, det känns gott att ha ett sådant här litet hjärta i handen, lent och mjukt. Precis så lent och mjukt tycker jag att det känns inuti när man tycker riktigt mycket om någon. Eller när jag vet att någon tycker om mig.

(Invänta respons, kanske barnen vill nämna någon de tycker om t ex)

- När jag tänker på hur mycket Jesus älskar mig, då känns det också gott (mjukt/lent) inuti.
- Då vill jag ge något tillbaka till Jesus. Jag tänker att vi alla kan ge Jesus våra hjärtan.
- Titta på hur jag gör, så kan ni göra likadant.

Kateketen ställer sig på knä framför bilden av Jesus och lägger lugnt och stilla sitt hjärta i korgen. Hjälp barnen att ett i taget, i lugn och ro göra likadant. Det får dock aldrig bli ett tvång. Om ett barn inte vill ge ifrån sig hjärtat kan man säga:

- Då får det hjärtat ligga och ha det skönt i din hand idag. Kanske du kan ge det till Jesus nästa gång?

När alla satt sig säger kateketen:

- Nu knäpper vi händerna och ber: Tack Jesus, att du har oss kär.



DAGENS TEMA: HÅLL ER VAKNA!

Inledning

- Säg ni att det fanns en adventsljusstake i kyrkan också? Är det någon som också har en hemma?
- Varje söndag tänder man ett till ljus, och vad händer när man tänt alla fyra ljusen?
- Ja, då föds Jesus, då är det väldigt nära julafton!



Visa årets adventskalender som handlar om Jesu födelse.

- Vad ser vi på bilden?
- Maria och Josef runt Jesusbarnet i krubban, herdarna, oxen och åsnan, fåren...
- Nu ska vi höra dagens evangelium, som handlar om att vara förberedd.

Sjung [Halleluja](#).

*Halleluja, halleluja prisa Gud.
Halleluja, halleluja prisa Gud.
Genom Ordet är han nära och vi ger honom all ära.
Halleluja, halleluja prisa Gud.*

Melodi: Klappa händerna när du är riktigt glad...

Läsning ur det heliga evangeliet enligt Markus.

Visa barnen hur man tecknar ett kors med tummen på

- pannan (Jesus, hjälp oss att förstå)
- munnen (Jesus, ge mig mod att bekänna), och
- hjärtat (för att vi ska bevara Guds ord i våra hjärtan)
och så säger vi: "Ära vare dig, Herre".

Förmedla dagens evangelium genom att bjuda in barnen till att vara med och agera.

- Jesus berättade om en man som ägde ett hus (inbjud ett barn att komma fram och vara den mannen).
- Mannen hade flera tjänare (inbjud några barn till att vara tjänare).
- En dag skulle mannen resa bort, så han bad tjänarna att vakta på huset. Var och en av dem hade fått en uppgift, och en av dem skulle vara portvakt.
- Mannen sa till dem alla: håll er vakna, tills jag kommer tillbaka!
- Så reste han (låt barnet som varit husägaren gå iväg).
- Tjänarna och portvakten vaktade på huset...
- De var redo, och kollade hela tiden, om han kom tillbaka... De höll sig vakna, de var alltid redo!

Tacka barnen och säg att de kan få sätta sig igen.

- Denna berättelse kallas för liknelse, Jesus tyckte om att berätta liknelser. En liknelse berättar om något, men vill samtidigt säga något om någonting annat.
- Vem var den man som hade rest iväg och som skulle komma tillbaka? (Jesus)
- Vilka är tjänarna? (vi)
- Ja, Jesus berättade denna liknelse för att vi också ska vara beredda på att Jesus vill komma tillbaka till oss. Vi väntar på att han ska komma vid tidens slut, men vi väntar särskilt på honom nu när det är advent.
- Även vi måste vara förberedda på att ta emot Jesus, vi måste göra plats för honom.
- Oj, se här!

Häll ut en påse med olika julsaker, blandade med garn, snören, eller annat som får det att se rörigt ut!

- Vilken röra!
- Vill någon hjälpa mig att städa?
- Det var skönt att få lite ordning här igen...
- Kan det vara så att det är rörigt inne i oss också? (peka på ditt hjärta) Att vi har så mycket olika saker att vi glömmer Jesus?
- Under adventstiden ska vi göra plats för Jesus, vi ska ha det rent och fint i våra hjärtan, så att Jesus kan få en stor plats (bred ut armarna som om du skulle hålla en stor ballong!)

Ljusceremoni

Avsluta med denna ljusceremoni.

- Idag har vi tänt det första adventsljuset. Vi ska börja denna adventstid med att ni ska

få tända ert eget ljus. Ljuset påminner oss om det ljus som Jesus har tänt inne i oss då vi blev döpta, och alltid vill lysa upp för oss i våra liv.

Inbjud barnen till att hålla händerna som små skålar och sedan blunda. När alla blundar delar du ut ett värmeljus till var och en.

- Vad var det vi fick? Ja, ett ljus! Nu får ni alla komma fram, en och en, och tända ert ljus vid adventsljusstaken och ställa det där. På vägen tillbaka får ni ett litet rött hjärta av mig, som betyder att Jesus gör våra hjärtan goda och hela.

Avsluta med att sjunga Det lilla ljus jag har (låt barnens finger vara "ljuset"): (sången finns på youtube.se)

*Det lilla ljus jag har, det ska få lysa klart,
det lilla ljus jag har, det ska få lysa klart.
Det lilla ljus jag har, det ska få lysa klart,
lysa klart, klart, klart, lysa klart.*

*Och ljuset ska lysa överallt,
för det har Jesus sagt.
Ljuset ska lysa överallt,
för det har Jesus sagt.
Ljuset ska lysa överallt,
för det har Jesus sagt,
lysa klart, klart, klart, lysa klart!*

■ SÅNG

Nu är det fint att sjunga adventssånger. Förslag på lämpliga sånger med länkar till KPNs youtubekanal kan du hitta här: <https://kpn.se/resurser/sjung-med-barnen>

Till dagens tema passar:

- [Gud bor i ett ljus, dit ingen kan gå](#) (Cecilia 15)
- [Ett litet barn av Davids hus](#) (Cecilia 213)

■ EXTRA AKTIVITETER

- Färglägg den bild som finns i slutet av detta dokument.

■ AVSLUTNING

Samla barnen, stå på knä och be:

*Vi tackar dig Gud i advent
för det fina som en gång hänt.
Att du som är stor
ville bli liten människa som vi.*

Vill någon av barnen tacka Jesus för något?

Vill någon av barnen be för någon eller något särskilt?

Upprepa gärna den böneintention som barnet formulerar och lägg till: Herre, hör vår bön.

Be *Fader vår* med rörelser. [Här ser du hur det kan gå till.](#)

Avsluta med att tacka alla för att de har kommit och välkomna dem tillbaka till nästa gång!

För den grupp som haft samlingen parallellt med ordets liturgi uppmanas nu barnen att tyst och stilla gå tillbaka till mässan. Hör med kyrkoherden, många anser att det passar bäst i samband med att kollekten samlas in.

Jesus, nu är du här!

© Katolska Pedagogiska Nämnden

Författare: Ulrika Erlandsson

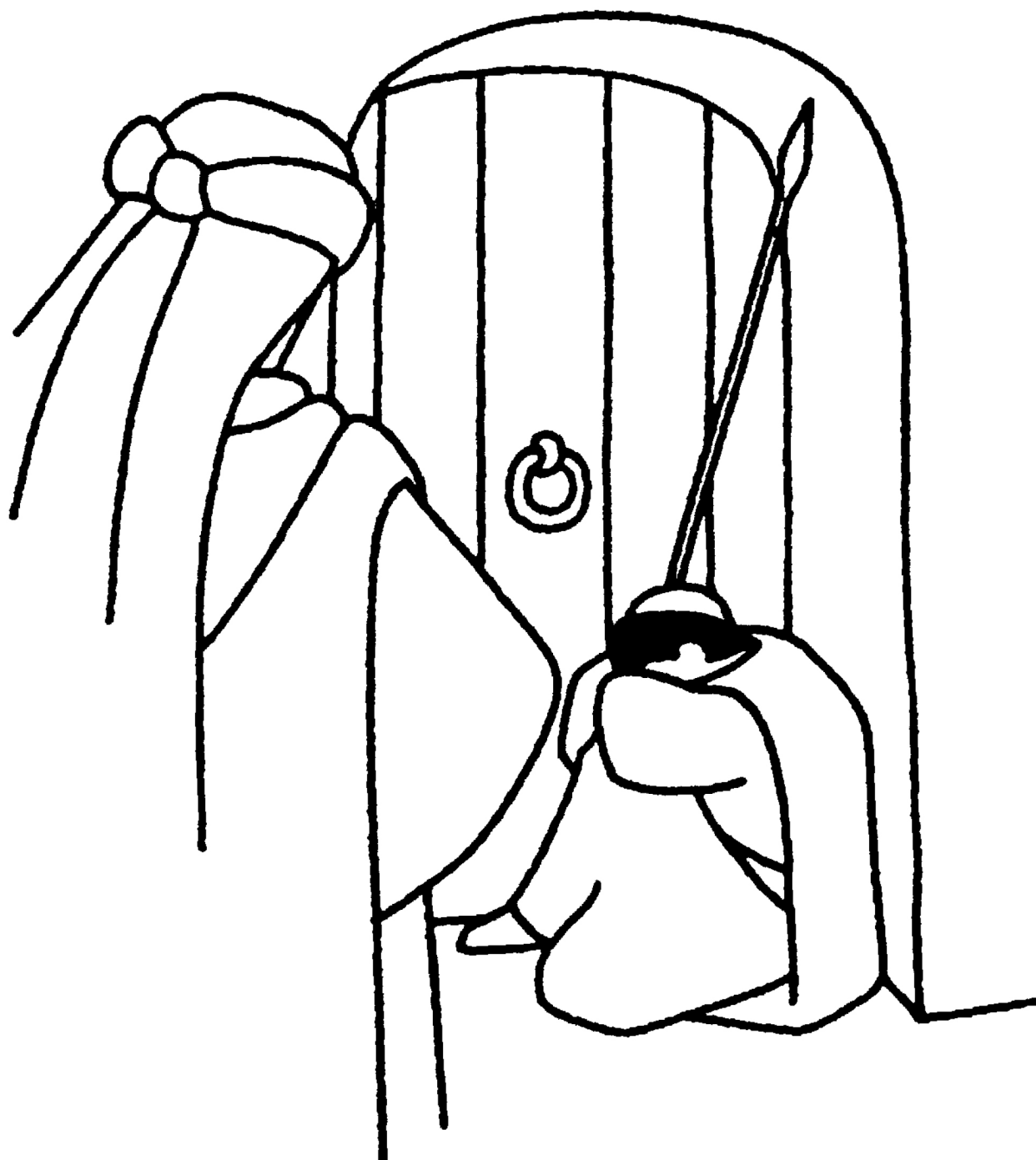
Redaktionsgrupp: Maria Borowiec, Elsa Casselbrant och Gunnar Silow.

Bibeltexterna är hämtade ur Bibel 2000 och återges med tillstånd.

Imprimatur för avsnitten 29:e söndagen under året (årgång B) till Fjärde söndagen i advent (årgång C)

Stockholm den 15 september 2015

+ Anders Arborelius OCD, biskop av Stockholm



HÅLL ER VAKNA!

