

JESUS FRESTAS



■ Tidsram: 20-25 minuter

Mark 1:12–15

Jesus frestas

Anden drev honom ut i öknen, och han var i öknen fyrtio dagar och sattes på prov av Satan. Han levde bland de vilda djuren, och änglarna betjänade honom.

Jesus uppträder i Galileen

När Johannes hade blivit fängslad kom Jesus till Galileen och förkunnade Guds budskap och sade: ”Tiden är inne, Guds rike är nära. Omvänd er och tro på budskapet.”.

■ Övriga läsningar: 1 Mos 9:8–15 , 1 Pet 3:18–22

■ Bakgrund

Nu har fastan börjat, de 40 dagar före påsk under vilka vi förbereder oss på ett särskilt sätt inför kyrkoårets största händelse, Kristi död och uppståndelse. Vid var och en av de sex fastesöndagarna kommer vi att lyfta fram en särskild symbol, för att lättare åskådliggöra berättelserna. Se slutet av detta dokument. Dagens symbol är vår mun som blir till symbol för att vi med våra läppar bekänner Kristus som Guds son och tar avstånd från synden.

Berättelsen om Jesu frestelse får ses mot en bakgrund av att vi i vår värld upplever mycket godhet och kärlek, men också ser avsaknad av nästankärlek, bitterhet, kamp och ondska. Det kan vara i allt från små händelser i vardagen, till stora skeenden på världsnivå. Evangelierna skildrar hur Jesus själv, drogs in i en kamp mellan det goda och det onda. Han blev konfronterad, lockad, frestad, så som vi alla. I berättelsen om Jesu frestelse försöker djävulen att fresta Jesus med löfte om makt, rikedom och ett felaktigt gudsförhållande där Gud används för egen vinning (djävulens lockelse, att låta Gud träda in för att rädda honom från att falla). Vi kan många gånger förledas till att tro att lyckan ligger i just sådana lockelser. Vi önskar makt, rikedom och vill gärna använda Gud för att uppnå egna syften. Jesus står emot, han har en egen kraft, en källa

av kärlek som är starkare än det onda. Han ser också lockelsen, men vet att han måste hålla fast vid djupare värden, det mer beständiga, det som duger att bygga ett sant liv på, även om det inte alltid är förpackad med glitter och glans.

■ Ta med

En duk (ev i den liturgiska färgen violett), ett ljus (ert "Kristusljus") ett kors, en Kristus-ikon eller bild på Jesus. Rita: en stor mun, se under samtal med barnen. Ev: korg med hjärtan. Skriv ut pappersrullsfigurer i slutet. Ta med en duk för öknen, sand, stenar (se Bibelberättelsen berättas)

Fastekalender

Skriv ut de två sidorna som hör till fastekalendern sist i dokumentet: framsidan med symbolerna för de sex söndagarna under fastan och undersidan med uppståndelsekorsen. Klipp ut och klistra fast de två bladen på varandra. När du berättar om bibelberättelsen under fastetidens samlingar pekar du på symbolerna och öppnar upp luckorna allteftersom.

När ni till slut har öppnat alla luckor kommer uppståndelsens kors fram!

Vi går korsvägen

Häftet *Vi går korsvägen* innehåller många uttrycksfulla bilder som talar även till yngre barn. Gå gärna en korsväg, eventuellt med färre stationer så att du anpassar dig till barnens ålder nu under fastetiden.

■ VÄLKOMNA!

Se till att alla barn känner sig välkomna och sedda. Om det är möjligt hälsa personligt på varje barn redan i dörren (kanske kan ni vara flera ledare som hjälper till med det?).

Uppmärksamma särskilt de barn som är nya och se till att alla får lära sig deras namn.

Samla alla barn i en cirkel på golvet.

- Välkomna alla barn, roligt att se er här!
- Är det någon som såg vilken färg som prästen hade på sin fina mässhake idag?
- Ja, idag är det en vacker violett färg. (Peka gärna på kyrkoårsaffischen om ni har en sådan. [Här kan du beställa den.](#))
- Nu har fastetiden börjat, vi förbereder oss till påskan.
- Har någon haft födelsedag, eller kommer ha födelsedag snart?

Bjud in barnet att komma fram till mitten och säg:

- Grattis! Födelsedagen påminner oss om att Gud skapar var och en av oss för att han älskar oss, vi sjunger denna sång tillsammans för att komma ihåg det:
[*När Gud sade ordet som skapade dig*](#)

Hjälp barnet att tända ljuset.

– Varför tänder vi ljuset? Just det, Jesus, du är alltid med oss, men när vi tänder ljuset, då kan komma vi ihåg det Jesus sa: Där två eller tre är samlade i mitt namn, är jag mitt ibland dem.

– Vi gör korstecknet ihop: I Faderns och Sonens och den helige Andes namn.

Om barnen är under 5 år kan du bjuda in dem till att lyfta ikonerna av Jesus, titta på den och säga: – Hej Jesus, jag är, jag vill vara din vän.

■ SÅNG

Vi sjunger psalm 176 ur *Cecilia* med rörelser:

Du är hemliga vännen min

*Du är hemliga vännen min,
du har hittat mig jag är din.
Jag vill gå med överallt där du går,
stå vid din sida och dig förstå.
Jesus jag är din.*

TEXT: ANDERS PILTZ

■ VÅRT FINA HJÄRTA

Här presenteras ett förslag på hur denna lilla andakt kan utformas (se kommentar i inledningen). Den får anpassas till gruppen och till situationen!

– Nu ska ni få se vad jag har – titta, vad är det? (*Håller upp ett litet tyghjärta*)

– Nu ska ni få var sitt hjärta av mig att hålla i. (*Dela ut till var och en*)

– Hur känns det? (*Låt barnen komma med förslag*)

– Ja, det känns gott att ha ett sådant här litet hjärta i handen, lent och mjukt. Precis så lent och mjukt tycker jag att det känns inuti när man tycker riktigt mycket om någon. Eller när jag vet att någon tycker om mig.

(*Invänta respons, kanske barnen vill nämna någon de tycker om t ex*)

– När jag tänker på hur mycket Jesus älskar mig, då känns det också gott (mjukt/lent) inuti.

– Då vill jag ge något tillbaka till Jesus. Jag tänker att vi alla kan ge Jesus våra hjärtan.

– Titta på hur jag gör, så kan ni göra likadant.

Kateketen ställer sig på knä framför bilden av Jesus och lägger lugnt och stilla sitt hjärta i korgen. Hjälp barnen att ett i taget, i lugn och ro göra likadant. Det får dock aldrig bli ett tvång. Om ett barn inte vill ge ifrån sig hjärtat kan man säga:

– Då får det hjärtat ligga och ha det skönt i din hand idag. Kanske du kan ge det till Jesus nästa gång?

När alla satt sig säger kateketen:

– Nu knäpper vi händerna och ber: Tack Jesus, att du har oss kär.



■ INTRODUCTION

- Har det hänt ibland att ni upplevt att ni blivit frestade att göra något som är dumt?
- Att ni *inte* lyssnar på Guds röst, som vill att vi ska vara goda och kärleksfulla människor?
- En gång blev faktiskt Jesus frestad att göra dumma saker. Ja, det var självaste djävulen som kom och ville locka honom till något ont. Det är en väldigt spännande berättelse, snart ska ni höra mer.

■ DAGENS TEMA: JESUS FRESTAS

Under fastan sjunger man inte halleluja i kyrkan. Då kan vi sjunga *Gud, Du är här* istället. ([Se inspelad version](#))

*Gud, Du är här,
I detta rum, finns också du.
Och fast vi inte ser Dig eller hör Dig,
Så finns Du här just nu.*

Läsning ur det heliga evangeliet enligt Markus.

Visa barnen hur man tecknar ett kors med tummen på

- pannan (Jesus, hjälp oss att förstå)
- munnen (Jesus, ge mig mod att bekänna), och
- hjärtat (för att vi ska bevara Guds ord i våra hjärtan)
och så säger vi: "Ära vare dig, Herre".

Låt barnen vara statister (ge dem i så fall några dukar och sjalar), eller använd pappersrullsfigurer (se längst bak i dokumentet).

Bibelberättelsen berättas med figurer

Använd dig av pappersrullsfigurerna med Jesus, djävulen och ängeln sist i dokumentet. Skapa ett landskap med hjälp av dukar och sand. En liten upphöjning behövs för berget, samt stenar. Gärna också något vilt djur som Markusevangeliet berättar om. Här är dagens evangelium i en text anpassad för barn:

- Efter att Jesus blivit döpt fördes han av Anden ut i öknen. I öknen är det varmt och där fanns mycket sand. Jesus fastade i fyrtio dagar och fyrtio nätter.

Låt Jesus-figuren gå en lång väg och placera honom på en "öken".

- Till slut blev han hungrig. Då kom djävulen och satte honom på prov.

Ta fram djävulsfiguren och låt honom prata med Jesus.

- Om du är Guds Son, så förvandla de här stenarna till bröd.

- Jesus svarade:
 - Det står skrivet: ”Människan skall inte leva bara av bröd, utan av varje ord som utgår ur Guds mun.

Sedan tog djävulen honom med sig till Jerusalem och ställde honom högst upp på tempelmuren och sa:

Placera Jesusfiguren och djävulen på något som kan likna en mur.

- – Om du är Guds son, så kasta dig ner. Det står ju skrivet: ”Han skall befalla sina änglar och de skall bära dig på sina händer så att du inte stöter foten mot någon sten.”
- Jesus svarade:
 - Det står också skrivet: ”Du skall inte sätta Herren, din Gud på prov.”
- Nu tog djävulen honom med upp på ett högt berg och visade honom alla riken i världen och sa:

Låt figurerna gå upp på berget.

- – Allt detta skall jag ge dig om du faller ned och tillber mig.
- Då sa Jesus:
 - Gå din väg, Satan. Det står ju skrivet: ”Herren, din Gud skall du tillbe, och endast honom skall du dyrka.”
- Nu lät djävulen honom vara och änglar kom fram och betjänade honom.

Låt djävulen försvinna och ängeln komma fram och buga inför Jesus. När du berättat evangeliet, samtalar du med barnen:

- Vad betyder det att frestas? (någon lockar dig att göra något som du vet inte är bra, till exempel att ljuga, stjäla, vara dum mot någon...)
- Hur tror ni det kändes för Jesus när djävulen frestade honom? (lyssna)
- Klarade djävulen att locka honom? (lyssna)
- Hur är det för oss, kan vi också bli frestade att göra något dumt ibland? (lyssna)
- Vi kan alla bli lockade att göra något dumt. Jesus har visat oss, att man ibland måste säga nej till saker som inte är bra.

Ta fram fastekalendern eller visa en teckning med en stor mun:

- Vi ser på munnen och tänker på: vi ska använda vår mun till att säga ja till Jesus och säga nej till det som är ont.

Öppna upp luckan...

- ...spännande, snart får vi se vad som kommer fram!

■ SÅNG

Förslag på lämpliga sånger med länkar till KPNs youtubekanal kan du hitta här:
<https://kpn.se/resurser/sjung-med-barnen>

Till dagens tema passar:

- [Där barmhärtighet bor](#) (Cecilia 465)
- [Han gick den svåra vägen](#) (Cecilia 281)
- [Vem är det som kommer på vägen?](#)

■ EXTRA AKTIVITETER

- Färglägg den bild som finns i slutet av detta dokument.

■ AVSLUTNING

Låt barnen stå på knä och be:

Käre Jesus, tack för all din undervisning, för att du visar oss vägen till Gud!

– Vill någon annan tacka eller be Jesus om något?

Uppmuntra barnen att formulera egna böner.

Be *Fader vår* med rörelser. [Här ser du hur det kan gå till.](#)

Avsluta med att tacka alla för att de har kommit och välkomna dem tillbaka till nästa gång! För den grupp som haft samlingen parallellt med ordets liturgi uppmanas nu barnen att tyst och stilla gå tillbaka till mässan. Hör med kyrkoherden, många anser att det passar bäst i samband med att kollekten samlas in.



Jesus, nu är du här!

© Katolska Pedagogiska Nämnden

Författare: Ulrika Erlandsson

Redaktionsgrupp: Maria Borowiec, Elsa Casselbrant och Gunnar Silow.

Bibeltexterna är hämtade ur Bibel 2000 och återges med tillstånd.

Imprimatur för avsnitten 29:e söndagen under året (årgång B) till Fjärde söndagen i advent (årgång C)

Stockholm den 15 september 2015

+ Anders Arborelius OCD, biskop av Stockholm



JESUS FRESTAS

FASTEKALENDER

Instruktioner

Skriv ut de två sidorna som hör till fastekalendern.

Framsidan med symbolerna för de sex söndagarna i fastan och undersidan med uppståndelsekorset.

Klipp ut och klistra fast de två bladen på varandra. Det är fint om du kan klistra detta på lite hårdare papper. Det bästa är om du kan klippa upp endast den aktuella remsan inför träffen, så att inte de andra faller isär. När du berättar om bibelberättelsen under fastetidens samlingar pekar du på symbolerna och öppnar upp luckorna allteftersom.

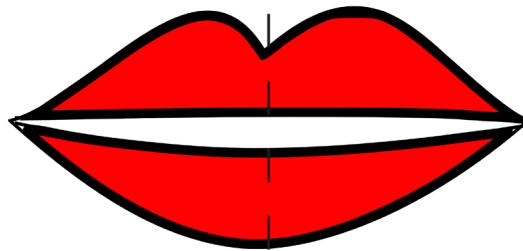
När ni till slut har öppnat alla luckor kommer uppståndelsens kors fram.

Tänk på att du kan skriva ut och dela ut detta även till föräldrarna, så kan de följa fastesöndagarna hemma.

Lycka till!

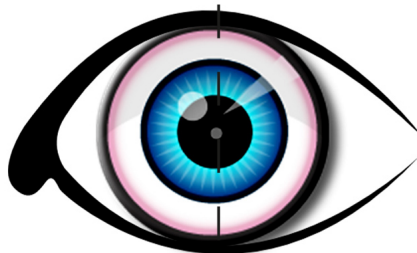
FASTEKALENDER

1:A SÖNDAG I FASTAN
JESUS FRESTAS



ÖPPNA MUNNEN FÖR ATT
SÄGA JA TILL JESUS OCH
NEJ TILL FRESTELSER.

2:A SÖNDAG I FASTAN
JESUS PÅ HÄRLIGHETENS
BERG



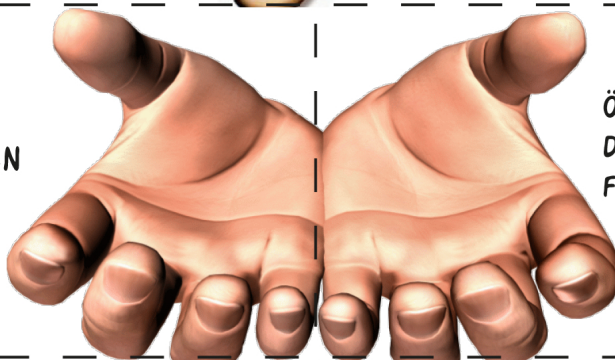
ÖPPNA ÖGONEN FÖR ATT SE
JESUS MED NYA ÖGON.

3:E SÖNDAG I FASTAN
FIKONTRÄDET



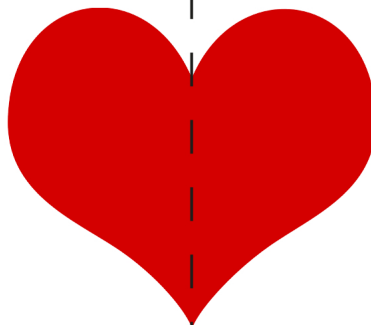
ÖPPNA ÖRONEN FÖR ATT
LYSSNA PÅ GUDS ORD OCH
SÄTTA DEM I HANDLING.
GUDS ORD GER OSS NÄRING.

4:E SÖNDAG I FASTAN
DEN FÖRLORADE SONEN



ÖPPNA OCH RÄCK UT
DINA HÄNDER SOM
FÖRSONINGENS TECKEN.

5:E SÖNDAG I FASTAN
ÄKTENSKAPSBRYTERSKAN



ÖPPNA DITT HJÄRTA. VI ALLA
BEHÖVER TA EMOT GUDS
KÄRLEK FÖR ATT BÖRJA
PÅ NYTT.

PALMSÖNDAGEN



ÖPPNA DÖRREN SÅ ATT
KRISTUS KAN STIGA IN.
HOSIANNA DAVIDS SON!



Jesus

