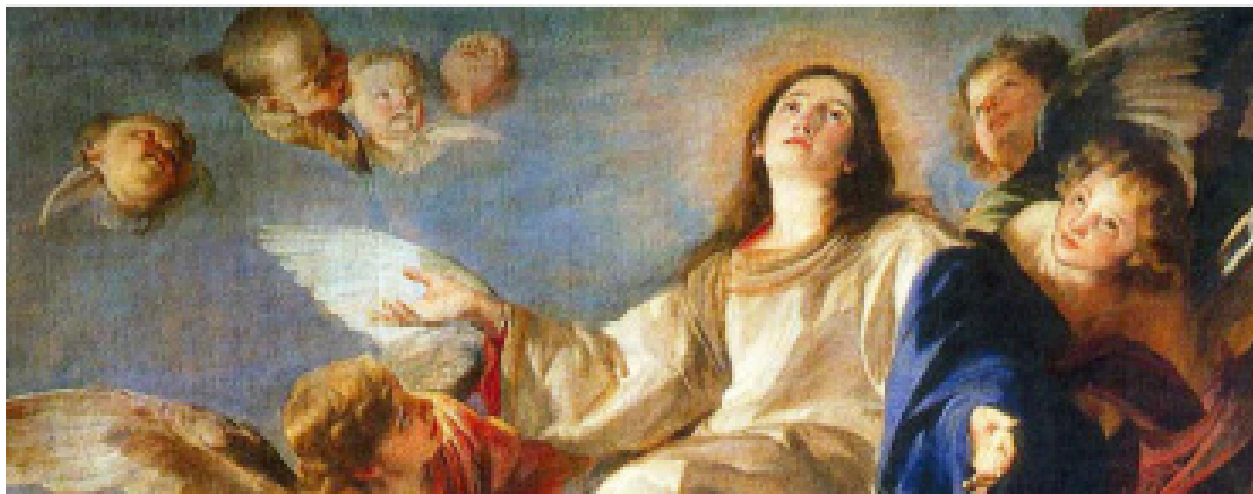


JUNGFRU MARIAS UPP- TAGNING TILL HIMLEN



■ Tidsram: 20-25 minuter

Söndagens evangelium är Joh 6:51-58. Men det är också tillåtet att förlägga firandet av Marias upptagning till himlen (som firas den 15 augusti) till denna söndag. Därför är evangelietexten nedan hämtad från läsningen som hör till Marias festdag.

Luk 1:39-56

Marias besök hos Elisabet

Några dagar efteråt gav sig Maria i väg och skyndade till en stad i Juda bergsbygd; hon gick till Sakarias hus och sökte upp Elisabet. När Elisabet hörde Marias hälsning sparkade barnet till i henne, och hon fylldes av helig ande. Hon ropade med hög röst: ”Välsignad är du mer än andra kvinnor, och välsignat det barn du bär inom dig. Hur kan det hända mig att min herres mor kommer till mig? När mina öron hörde din hälsning sparkade barnet till i mig av fröjd. Salig hon som trodde, ty det som Herren har låtit säga henne skall gå i uppfyllelse.”

Då sade Maria:

*”Min själ prisar Herrens storhet,
min ande jublar över Gud, min frälsare:
han har vänt sin blick till sin ringa tjänarinna.
Från denna stund skall alla släkten prisa mig salig:
stora ting låter den Mäktige ske med mig,
hans namn är heligt,
och hans förbarmande med dem som fruktar honom varar från släkte till släkte.
Han gör mäktiga verk med sin arm,
han skingrar dem som har övermodiga planer.
Han störtar härskare från deras troner,
och han upphöjer de ringa.*

*Hungriga mättar han med sina gåvor,
och rika skickar han tomhänta bort.
Han tar sig an sin tjänare Israel
och håller sitt löfte till våra fäder:
att förbarma sig över Abraham
och hans barn, till evig tid.”*

Maria stannade hos henne omkring tre månader och återvände sedan hem. .

■ **Övriga läsningar:** Ords: 9:1-6, Ef 5:15-20

■ **Bakgrund**

Den 15 augusti har kyrkan firat jungfru Marias upptagning i himlen. Detta är ett fint tillfälle att tala om Maria med barnen. I vår kyrka har vi en stor vördnad för Maria (men vi tillber henne inte, endast Gud får tillbes), för hon fick den största uppgift en människa kan få. Maria gav Jesus en kropp och möjliggjorde för honom att komma in i mänsklighetens historia. Ingen större värdighet har någonsin givits en människa. Detta tvingades inte på Maria, utan var beroende av hennes frivilliga ja. Uppdraget att bli Jesu mor blev förenad med glädje men också med smärta. Hon fick se sin son lida och dö. Därför är det för oss en stor glädje att kyrkan lär att Maria har upptagits till kropp och själ i himlen. Hennes mänskliga gestalt blir vid hennes upptagning förvandlad, utan att hon upphör att vara människa. Hon lär oss att döden inte är att upphöra att existera, utan att gå till Fadern, att vara hos honom. Hon som öppnade sin kropp för att ta emot Kristus, är nu hela mänsklighetens moder och ber för oss.

Dagens text handlar om Marias besök hos sin äldre släkting Elisabeth som väntar barn. Maria ”skyndar” iväg, hon vill vara till hjälp. De två kvinnorna möte skildras med ömhet. Den lille Johannes sparkar till av fröjd. Maria, den unga, fattiga tonårsflickan, kan nu full av förvisning utropa att ”stora ting låter den Mäktige ske med mig”. Ja, än en gång förkunnar Bibeln att Gud ser till dem som är svaga, de maktlösa, han bjuder in dem i sin frälsningshistoria. .

■ **Ta med**

En duk (ev i den liturgiska färgen vitt), ett ljus (ert ”Kristusljus”) ett krucifix, en staty/ikon/bild på Kristus. Bibel, ev KPNs barnbibel Bibeln för små och stora. Ev: korg med hjärtan. Skriv ut de små och den stora bilden på Maria. Ta gärna med fler egna bilder av Maria, ev statyer m.m. Ta gärna med en rosenkrans, evt häftet Rosenkransen (utgiven på KPN).

■ **VÄLKOMNA!**

Se till att alla barn känner sig välkomna och sedda. Om det är möjligt, hälsa personligt på varje barn redan i dörren (kanske kan ni vara flera ledare som hjälper till med det?).

Uppmärksamma särskilt de barn som är nya och se till att alla får lära sig deras namn.

Samla alla barn i en cirkel på golvet.

- Välkomna alla barn, roligt att se er här!
- Är det någon som såg vilken färg som prästen hade på sin fina mässhake idag?
- Idag firar vi en stor Mariafest i kyrkan, och festens färg är vitt i kyrkan. (Visa gärna KPNs kyrkoårsaffisch.)
[Här kan du beställa den.](#)

- Har någon haft födelsedag, eller kommer ha födelsedag snart?

Bjud in barnet att komma fram till mitten och säg:

- Grattis! Födelsedagen påminner oss om att Gud skapar var och en av oss för att han älskar oss, vi sjunger denna sång tillsammans för att komma ihåg det:

[När Gud sade ordet som skapade dig](#)

*När Gud sade ordet som skapade dig,
tror jag han tänkte så här.
Du är någonting, du kan någonting,
jag älskar dig just som du är.*

TEXT: A-S THORSSELL-AHLM

Hjälp barnet att tända ljuset.

- Varför tänder vi ljuset? Just det, Jesus, du är alltid med oss, men när vi tänder ljuset, då kan komma vi ihåg det Jesus sa: Där två eller tre är samlade i mitt namn, är jag mitt ibland dem.
- Vi gör korstecknet ihop: I Faderns och Sonens och den helige Andes namn.

Om barnen är under 5 år kan du bjuda in dem till att lyfta ikonerna av Jesus, titta på den och säga: – Hej Jesus, jag är ..., jag vill vara din vän.

■ SÅNG

Vi sjunger psalm 176 ur *Cecilia* med rörelser:

[Du är hemliga vännen min](#)

*Du är hemliga vännen min, du har hittat mig jag är din.
Jag vill gå med överallt där du går, stå vid din sida och dig förstå.
Jesus jag är din.*

TEXT: ANDERS PILTZ

■ VÅRT FINA HJÄRTA

Här presenteras ett förslag på hur denna lilla andakt kan utformas (se kommentar i inledningen). Den får anpassas till gruppen och till situationen!

- Nu ska ni få se vad jag har – titta, vad är det? (Håller upp ett litet tyghjärta)
- Nu ska ni få var sitt hjärta av mig att hålla i. (Dela ut till var och en)
- Hur känns det? (Låt barnen komma med förslag)
- Ja, det känns gott att ha ett sådant här litet hjärta i handen, lent och mjukt. Precis så lent och mjukt tycker jag att det känns inuti när man tycker riktigt mycket om någon. Eller när jag vet att någon tycker om mig.

(Invänta respons, kanske barnen vill nämna någon de tycker om t ex)

- När jag tänker på hur mycket Jesus älskar mig, då känns det också gott (mjukt/lent) inuti.
- Då vill jag ge något tillbaka till Jesus. Jag tänker att vi alla kan ge Jesus våra hjärtan.
- Titta på hur jag gör, så kan ni göra likadant.

Kateketen ställer sig på knä framför bilden av Jesus och lägger lugnt och stilla sitt hjärta i korgen. Hjälp barnen att ett i taget, i lugn och ro göra likadant. Det får dock aldrig bli ett tvång. Om ett barn inte vill ge ifrån sig hjärtat kan man säga:

- Då får det hjärtat ligga och ha det skönt i din hand idag. Kanske du kan ge det till Jesus nästa gång?

När alla satt sig säger kateketen:

- Nu knäpper vi händerna och ber: Tack Jesus, att du har oss kär.



■ INTRODUKTION

- Vet alla barn vad en familj är? (Var öppen för barnens olika svar.)
- Har ni tänkt på att en familj är en, men ändå består den av flera personer?
- Det kan finnas mamma, pappa och barn, ofta flera barn...
- Men tillsammans utgör de bara en enda familj!
- Idag ska vi höra om Gud, det är faktiskt lite liknande med honom..

■ DAGENS TEMA: MARIAS UPPTAGNING TILL HIMLEN

Visa bilden av Maria (den stora i A-4)

Lägg bilden av Maria i er mitt, bredvid Jesus.

- Vem är det vi ser här? Just det, Maria!)
- Vem är Maria? Ja, hon är Jesu mamma)
- En dag kom ängeln Gabriel till henne, och sa att hon skulle bli Jesu mor. Maria tackade ja.

Sjung Halleluja.

*Halleluja, halleluja prisa Gud.
Halleluja, halleluja prisa Gud.
Genom Ordet är han nära och vi ger honom all ära.
Halleluja, halleluja prisa Gud.*

Melodi: Klappa händerna när du är riktigt glad...

Läsning ur det heliga evangeliet enligt Lukas. (Fortsätt med Ära vare dig ...)
Läs ur KPNs barnbibel, kapitel 16, "Jesus föds".

Samtala med barnen samlade runt Jesus och Maria i er mitt:

- Vad kände Elisabeth när Maria kom till henne? Ja, hon kunde känna hur bebisen i hennes mage, lille Johannes, sparkade till av fröjd)

Låt gärna barnen utföra sparkar i luften, så som den lille bebisen gjorde!

- Var Maria en mäktig och rik person när ängeln kom? (nej, hon var inte rik, hon hade inte mycket makt, hon var ung)
- Vad sa Maria då? (Hon sa: Gud bryr sig om sin svaga tjänarinna.)

Lägg fram de olika bilderna av Maria, gärna en blandning av egna och dem som du kan skriva ut från dokumentet i slutet. Låt vart och ett av barnen välja en bild. Dock får de låta dem ligga kvar i mitten, ifall fler av barnen vill ha samma. Lyssna till barnen när de berättar varför de valt just den bilden.

Visa en rosenkrans. Fråga barnen:

- Vad är detta? Just det, en rosenkrans)
- Vad gör man med den? (man kan hålla den i handen och be Var hälsad Maria, med samma ord som Elisabeth sa när hon mötte Maria)



Säg inledningen på Marias bön, och låt barnen upprepa:

– Var hälsad Maria, full av nåd, Herren vare med dig.

Avsluta med att berätta att vi i kyrkan är glada denna dag då vi firar Marias upptagning till himlen. Maria är nu hos Gud och ber för oss. Vi kan alltid vända oss till Maria och be henne om hennes förbön.

■ SÅNG

Förslag på lämpliga sånger med länkar till KPNs youtubekanal kan du hitta här:

<https://kpn.se/resurser/sjung-med-barnen>

- [Se Guds glädje bubblar över](#)
- [Cecilia 124, Ave Maria](#) (den omtyckta sången från Lourdes)
- [Du omsluter mig, på alla sidor](#)

EXTRA AKTIVITETER

- Låt dem färglägga den svartvita bilden som hör till dagens läsning.
- Tillverka en egen (del av) en Rosenkrans. Skaffa lite större pärlor och tråd och hjälp barnen att tillverka åtminstone en dekad av en Rosenkrans, tex ett litet kors och tio pärlor. Berätta att varje kula är en liten present till Maria, det är som en liten ros hon får av oss. När barnen är färdiga kan ni räkna hur många kulor det blivit och glädjas över att Maria får så många presenter av oss!
- Visa barnen KPNs stora affisch om Maria.
[Här kan du beställa den.](#)
Till affischen finns också ett [textblad](#) som förklarar alla bilder. Fråga barnen: i vilken livssituation skulle du gärna vilja vara med Maria?



AVSLUTNING

Samla barnen, stå på knä och be:

– Vi tackar dig Maria, för att du blev Jesu mamma och allas vår mamma. Be för oss till Herren vår Gud!

Vill någon av barnen vända sig till Maria, att hon ska be för oss till Gud om något särskilt?

Avsluta med att sjunga *Fader vår* tillsammans. [Här ser du hur det kan gå till.](#)

Avsluta med att tacka alla för att de har kommit och välkomna dem tillbaka till nästa gång! För den grupp som haft samlingen parallellt med ordets liturgi uppmanas nu barnen att tyst och stilla gå tillbaka till mässan. Hör med kyrkoherden, många anser att det passar bäst i samband med att kollekten samlas in.

Jesus, nu är du här!

© Katolska Pedagogiska Nämnden

Författare: Ulrika Erlandsson

Redaktionsgrupp: Maria Borowiec, Elsa Casselbrant och Gunnar Silow.

Bibeltexterna är hämtade ur Bibel 2000 och återges med tillstånd.

Imprimatur för avsnitten 29:e söndagen under året (årgång B) till Fjärde söndagen i advent (årgång C)

Stockholm den 15 september 2015

+ Anders Arborelius OCD, biskop av Stockholm





MARIA MÖTER SIN SLÄKTING ELISABET

