

## Femte påsksöndagen

Johannesevangeliet Joh 14:1–12

Vid den tiden sade Jesus till sina lärjungar: »Känn ingen oro. Tro på Gud, och tro på mig. I min faders hus finns många rum. Skulle jag annars säga att jag går bort för att bereda plats för er? Och om jag nu går bort och bereder plats för er, så skall jag komma tillbaka och hämta er till mig, för att också ni skall vara där jag är. Och vägen dit jag går, den känner ni.« Tomas sade: »Herre, vi vet inte vart du går. Hur kan vi då känna vägen?« Jesus svarade: »Jag är vägen, sanningen och livet. Ingen kommer till Fadern utom genom mig. Om ni har lärt känna mig skall ni också lära känna min fader. Ni känner honom redan nu och ni har sett honom.« Filippos sade: »Herre, visa oss Fadern, det är nog för oss.« Jesus svarade: »Så länge har jag varit tillsammans med er, och ändå känner du mig inte, Filippos? Den som har sett mig har sett Fadern. Hur kan du då säga: Visa oss Fadern? Tror du inte att jag är i Fadern och Fadern i mig? De ord jag säger er, dem talar jag inte av mig själv; Fadern är i mig och utför sina gärningar. Tro mig när jag säger att jag är i Fadern och Fadern i mig. Eller tro åtminstone för gärningarnas skull. Sannerligen, jag säger er: den som tror på mig, han skall utföra gärningar som jag, och ännu större.«

## Reflektion

Jesus återvänder till himlen för att göra plats för oss. "I min Faderns hus finns många rum" säger han. Kan det beryda att våra personliga olikheter får plats hos Gud? Mänsklighetens mångfald av gåvor är som en bukett av blommor i Guds händer. Vår gemenskap i kyrkan är Guds gåva till oss och en ledtråd om det kommande Gudsriket.

Läs mer på [KPN.se](http://KPN.se)

## Guds ord till dig

Känn ingen oro, säger Jesus. Det är svårt att säga så ibland. När vi är oroliga kan vi inte bara sluta oroa oss. Men Jesus visar med sina handlingar att hans ord betyder något mer än bara "ryck upp dig".

- Behöver Jesus säga "känn ingen oro" till dig just nu?
- Vad oroar du dig för?  
Kan du säga det till Gud i bönen?
- Var kommer Jesu ro och frid i från?



## Be med påve Leo

I maj får vi be för att alla, från stora producenter till små konsumenter, engagerar sig för att motverka matsvinn och att alla har tillgång till livsmedel av god kvalitet. Genom Jesus Kristus, vår Herre.

## Information från Stockholms katolska stift

Maj månad är i folkfromheten Marias månad och "maj" eller "Maja" är ett smeknamn på Maria. På så sätt finns hon osynligt närvarande i vår kultur. Att uppmärksamma Maria särskilt i maj kan göras på olika sätt. Du som inte testat att be rosenkransen kan använda häftet från Katolska pedagogiska nämnden. Beställ på [KPN.se](http://KPN.se)



KATOLSKA  
PEDAGOGISKA  
NÄMNDEN

# Jesus sa: Var inte orolig

Jesus ger oss sin frid. Sitt lugn och ro. Därför kan han säga som han gör i Bibeln: Känn ingen oro. Var inte rädd! Jag är med dig!

**FUNDERA:** När känner du lugn och ro?  
Finns någon särskild plats?



## Be tillsammans

Känn ingen oro,  
känn ingen ängslan  
Den som har Gud  
kan ingenting sakna.  
Känn ingen oro,  
känn ingen ängslan.  
Gud, din Gud,  
bär allt.



Hör bönen sjungas om du  
scannar QR-koden!

