

## Kristi Kropp och Blods högtid

Johannesevangeliet 6:51–58

Vid den tiden sade Jesus till judarna: »Jag är det levande brödet, som har kommit ner från himlen. Den som äter av det brödet skall leva i evighet. Brödet jag skall ge är mitt kött, jag ger det för att världen skall leva.«

Judarna började då tvista med varandra om hur han kunde ge dem sitt kött att äta. Jesus svarade: »Sannerligen, jag säger er: om ni inte äter Människosönens kött och dricker hans blod äger ni inte livet. Den som äter mitt kött och dricker mitt blod har evigt liv, och jag skall låta honom uppstå på den sista dagen. Ty mitt kött är verklig föda, och mitt blod är verklig dryck. Den som äter mitt kött och dricker mitt blod förblir i mig och jag i honom. Liksom den levande Fadern har sänt mig och jag lever genom Fadern, skall också den som äter mig leva genom mig. Detta är brödet som har kommit ner från himlen, ett annat bröd än det som fäderna åt. De dog, men den som äter detta bröd skall leva i evighet.«

### Reflektion

I varje katolsk kyrka finns några typiska saker. Ett altare såklart. Ett krucifix. En serie bilder som visar korsvägen. Och en evighetslampa nära tabernaklet. Lampan är ett tydligt tecken, helt utan ord, som säger oss att här, i kyrkan, är Jesus Kristus, närvarande i sin kropp, sitt blod, sin själ och sin gudom. Han är här, närvarande, mitt ibland oss som vill vara nära honom.

Läs mer på [KPN.se](http://KPN.se)

### Guds ord till dig

Jesus talar om att vi behöver äta hans kött och dricka hans blod. Det låter brutalt. Kanske vill han skaka om oss något för att få oss att inse hur viktigt eukaristins sakrament är.

- Vad tänker du på när Jesus säger, att han är brödet som kommit ned från himlen?
- Vad kan det innebära att "äga livet" som Jesus talar om?
- Vad hade du sagt till Jesus efter att ha hört honom säga det han säger här?

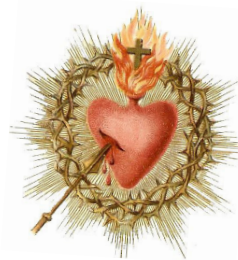


### Be med påve Leo XIV

Under juni ber vi tillsammans för att idrott blir ett verktyg för fred, dialog och möten bland olika kulturer och nationer; att respekt, solidaritet och personlig utveckling främjas. Genom Jesus Kristus, vår Herre.

### Information från Stockholms katolska stift

Under juni har den katolska folkfromheten valt kulturen kring Jesu hjärta som ett fokus. Förra påven, Franciskus, skrev vackert om Jesu hjärta i rundskrivelsen *Dilexit nos* (latin för "Han älskar oss"). Via QR-koden kan du läsa mer om påvens skrivelse och också läsa den på flera olika språk.



# Kropp och blod

Jesus har lämnat kvar något till oss i kyrkan. Han har lämnat eukaristin, att hans kropp och blod kan ätas och drickas av alla som behöver tröst, förlåtelse, nytt liv och evig glädje!

**FUNDERA:** Är det annorlunda i kyrkan än hemma?



## Be tillsammans

Käre Frälsare,  
altaret står färdigt.  
Ljusen brinner.  
Blommorna väntar.  
Mitt hjärta väntar också.  
Snart förvandlas  
brödet och vinet  
så att de blir din  
kropp och ditt blod.  
Snart är du  
mitt ibland oss och  
vi får se dig och röra dig.  
När du kommer vill jag  
tillsammans med andra  
böja knä hos dig  
som änglarna i himlen.  
Jag är så glad  
att du kommer,  
käre Jesus!  
Amen.  
- Ur Barn ber

