

Alla helgons dag

Matteusevangeliet 5:1-12a

Vid den tiden, när Jesus såg folkskarorna, gick han upp på berget. Han satte sig ner, och hans lärjungar kom fram till honom. Han började undervisa dem och sade:

”Saliga de som är fattiga i anden, dem tillhör himmelriket. Saliga de som sörjer, de skall bli tröstade. Saliga de ödmjuka, de skall ärva landet. Saliga de som hungrar och törstar efter rättfärdigheten, de skall bli mättade. Saliga de barmhärtiga, de skall möta barmhärtighet. Saliga de renhjärtade, de skall se Gud. Saliga de som håller fred, de skall kallas Guds söner. Saliga de som förföljs för rättfärdighetens skull, dem tillhör himmelriket. Saliga är ni när man skymfar och förföljer er och på allt sätt förtalar er för min skull. Gläd er och jubla, er lön blir stor i himlen.”

Reflektion

1 november är sedan gammalt Alla helgons dag, och det är en stor fest i hela kyrkan för alla helgon - inte bara för någon särskild. Helgonen är de människor som är i himlen, med Gud. Några känner vi namnen på, många är där utan att vi vet vilka det är. I evangeliet idag berättar Jesus om dem. Han berättar om de ”saliga” och vad som kännetecknar dem. Salig blir man om man tar emot den saliggörande nåden av Gud, för han vill göra alla människor till helgon. Personer som är ödmjuka, barmhärtiga, som håller fred, eller som förföljs för att de håller fast vid sin tro.

- Läs mer på KPN.se under INFÖR SÖNDAG

Guds ord till dig

Jesus håller sin stora predikan på berget. Där hörs det bra, mycket folk har samlats runt om, många är nyfikna och vill lyssna. Vad ska han säga? Vad vill han tala om? Vad är det som är så speciellt med just Jesus?

- Kan du föreställa dig hur det ser ut när Jesus håller sin bergspredikan?
- Har Jesu ord något med dig att göra, är det något som tar tag i dig?
- Hur kan du ta med dig något av Jesu undervisning till din vardag?



Be med påve Leo XIV

I november inbjuds vi att be tillsammans för att våra tillgångar nyttjas på ett sätt som inte faller för egoismens frestelse utan alltid tjänar det gemensamma goda i solidaritet med de mest utsatta. Genom Jesus Kristus, vår Herre.

Information från Stockholms katolska stift

November är i katolsk folkfromhet ”de dödas månad” då vi särskilt ber för de som är skilda från oss genom döden men som ännu inte nått fram till himmelrikets härlighet. I Katolska pedagogiska nämndens film ”Minns i november” kan du se mer om vad Allhelgonahelgen och november handlar om i kyrkans liv. Varför tänder människor ljus vid gravarna så här års? Se filmen via QR-koden!



KATOLSKA
PEDAGOGISKA
NÄMNDEN

Levande igen!

I november går vi till kyrkogården och tänder ljus. Vi tackar för helgonen och ber för att alla ska få komma till himlen.

FUNDERA: Har du varit på en kyrkogård nyligen?



Be tillsammans

På Alla helgons dag ber vi
om helgonens förbön.

Heliga Maria, be för oss!

Helige Josef, be för oss!

Helige Erik, be för oss!

Heliga Birgitta, be för oss!

**Heliga Elisabeth Hessel-
blad, be för oss!**

Vilka fler helgon
känner du till?



**KATOLSKA
PEDAGOGISKA
NÄMNDEN**

Söndagsblad för stora och små ges ut av Stockholms katolska stift genom
Katolska pedagogiska nämnden, 2026. Det - och mycket mer - kan laddas ner på KPN.se.